

## 第21回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会

2016/9/18

階級	【カテゴリ】 氏名	生年	体重 (Kg)	係数	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	トータル	フォーミュラ スコア	所属・団体名	順位 (カテゴリ別)
女子47	[M1]																
	中田 佳見	1971	46.8	1.3490	80	<del>85</del>	<del>85</del>	57.5	60	<del>62.5</del>	100	105	107.5	247.5	333.89	岡山・岩崎BC津山	F-47-M1-1
	[M2]																
	辻 紀子	1964	46.3	1.3594	85	90	95	55	57.5	60	115	120	<del>125</del>	275.0	373.84	三重・個人	F-47-M2-1
女子52	[M1]																
	加藤 愛子	1973	50.36	1.2777	57.5	62.5	65	37.5	40	<del>42.5</del>	100	105	110	215.0	274.70	東京・パワーハウス	F-52-M1-1
	[M2]																
	田中 彰子	1964	51.92	1.2481	<del>85</del>	85	<del>95</del>	47.5	52.5	<del>55</del>	85	95	<del>105</del>	232.5	290.19	兵庫・パワーハウス赤穂	F-52-M2-1
	[M3]																
	木村 初子	1951	51.04	1.2646	90	100	<del>105</del>	45	50		130	143.5	145	295.0	373.07	神奈川・7サトルレーニングクラブ	F-52-M3-1
	藤永 ひとみ	1956	51.9	1.2485	65	70	<del>72.5</del>	60	63	<del>65</del>	100	110	115	248.0	309.63	富山・MAT	F-52-M3-2
女子57	[M1]																
	加藤 幸枝	1974	55.96	1.1773	92.5	102.5	112.5	62.5	67.5	<del>72.5</del>	130	140	150	330.0	388.50	東京・TXP	F-57-M1-1
	[M2]																
	堂山 明美	1965	56.66	1.1658	75	80	<del>85</del>	47.5	<del>50</del>	50	100	110	117.5	247.5	288.55	愛知・ちからこぶ	F-57-M2-1
	後藤 三哉子	1963	55.86	1.1789	60	65	<del>70</del>	47.5	50	52.5	87.5	95	100	217.5	256.41	愛知・ゴールドジム名古屋金山	F-57-M2-2
	山岸 圭子	1966	53.66	1.2166	65	75	<del>82.5</del>	<del>37.5</del>	<del>40</del>	<del>40</del>	75	80	90	0.0	0.00	長野・チームスキュートレーニングジム	F-57-M2--
女子63	[M2]																
	中根 春美	1961	57.66	1.1500	90	<del>100</del>	<del>100</del>	<del>60</del>	60	<del>65</del>	110	<del>120</del>	<del>120</del>	260.0	299.00	愛知・ちからこぶ	F-63-M2-1
女子84	[M1]																
	梅村 優子	1974	81.25	0.9073	150	<del>161</del>	161	65	67.5	<del>70</del>	140	<del>153.5</del>	<del>153.5</del>	368.5	334.33	愛知・ちからこぶ	F-84-M1-1
男子59	[M1]																
	源田 清和	1972	56.84	0.8973	150	160	162.5	100	105	<del>107.5</del>	180	190	<del>192.5</del>	457.5	410.51	富山・個人	M-59-M1-1
	富田 英吉	1971	58	0.8802	127.5	135	<del>140</del>	70	75	<del>77.5</del>	162.5	170	<del>175</del>	380.0	334.46	東京・個人	M-59-M1-2
	川合 正行	1969	57.66	0.8851	130	<del>132.5</del>		75	77.5	<del>80</del>	155	<del>157.5</del>	157.5	365.0	323.05	愛知・ちからこぶ	M-59-M1-3
	佐々木 敏則	1967	58.52	0.8728	85	90	95	130	<del>135</del>	135	100	110	120	350.0	305.48	岩手・個人	M-59-M1-4
	[M2]																
	矢部 実	1963	58.3	0.8759	145	150	155	95	<del>100</del>	<del>100</del>	180	<del>190</del>	<del>190</del>	430.0	376.63	富山・MAT	M-59-M2-1
	吉田 雅己	1957	58.9	0.8675	130	140	145	82.5	87.5	90	155	165	167.5	402.5	349.19	兵庫・個人	M-59-M2-2
	椎木 智良	1964	58.88	0.8678	120	<del>122.5</del>		100	105	<del>107.5</del>	102.5	137.5		362.5	314.58	埼玉・ストロングライツ	M-59-M2-3
	[M3]																
	金城 幸雄	1954	58.44	0.8739	110	<del>120</del>	120	85	90	<del>95</del>	150	<del>160</del>	<del>160</del>	360.0	314.61	沖縄・パワースポーツ	M-59-M3-1
	堀端 泰一	1954	57.96	0.8807	<del>110</del>	110	<del>115</del>	82.5	87.5	<del>90</del>	130	<del>137.5</del>	137.5	335.0	295.04	愛知・東名アスレチッククラブ	M-59-M3-2
	川上 京司	1950	55.64	0.9161	95	<del>100</del>	<del>105</del>	92.5	95	<del>97.5</del>	135	142.5	<del>145</del>	332.5	304.61	東京・個人	M-59-M3-3
	石川 健作	1956	55.36	0.9207	85	95	100	<del>65</del>	70	72.5	140	<del>150</del>	<del>162.5</del>	312.5	287.72	神奈川・スモーク・アインツ 寒川	M-59-M3-4
	[M4]																
	川中 章義	1942	58.16	0.8779	80	90	<del>95</del>	80	82.5		90	100	<del>110</del>	272.5	239.22	富山・MAT	M-59-M4-1

## 第21回ジャパングラシックマスタートズパワーリフティング選手権大会

2016/9/18

階級	【カテゴリー】 氏名	生年	体重 (Kg)	係数	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	トータル	フォーミュラ スコア	所属・団体名	順位 (カテゴリー別)
男子66	【M1】																
	松永 一也	1975	65.3	0.7922	140	-180	-190	110	115	117.5	200	230	-245.5	487.5	386.17	富山・MAT	M-66-M1-1
	里見 正樹	1976	65.45	0.7906	140	150	155	100	110	115	185	200	-205	470.0	371.60	富山・西部組	M-66-M1-2
	上野 辰彦	1976	65.45	0.7906	155	165	172.5	95	100	102.5	170	182.5	187.5	462.5	365.67	滋賀・個人	M-66-M1-3
	【M2】																
	丹羽 弘典	1961	65.1	0.7942	135	145	150	90	95	-97.5	190	200	205	450.0	357.38	香川・高松トレーニングクラブ	M-66-M2-1
	井中 宏史	1957	65.8	0.7872	145	152.5	-167.5	110	117.5	122.5	175	-182.5	-182.5	450.0	354.22	愛知ちからこぶ	M-66-M2-2
	橋口 隆志	1961	65.45	0.7906	135	145	150	92.5	95	-97.5	170	185	-192.5	430.0	339.98	兵庫・チーム鉄腕	M-66-M2-3
	杉本 基彰	1966	64.65	0.7988	125	132.5	137.5	95	100	-102.5	160	172.5	177.5	415.0	331.51	東京・個人	M-66-M2-4
	鈴木 光	1959	64.35	0.8020	130	145	-150	115	-120	-120	140	150	-160	410.0	328.80	宮城・日本赤十字社	M-66-M2-5
	原 吉則	1958	65.2	0.7932	110	120	130	80	85	-87.5	160	170	-180	385.0	305.37	香川・高松トレーニングクラブ	M-66-M2-6
	小川 明幸	1965	65.7	0.7881	110	-120	120	100	105	-110	140	150	-160	375.0	295.56	兵庫・個人	M-66-M2-7
	【M3】																
	蜂須 貢	1950	65.5	0.7901	150	165	172.5	115	122.5	-130.5	170	180	185	480.0	379.27	神奈川・昭和大学フィットネスクラブ	M-66-M3-1
	飯野 充	1954	64.4	0.8014	120	125	130	95	100	-102.5	150	-155	-155	380.0	304.54	東京・江戸川グループワー会	M-66-M3-2
	佐伯 健次	1951	65.15	0.7937	135	140	145	70	75	77.5	140	145	-150	367.5	291.67	富山・個人	M-66-M3-3
	石田 寛	1947	65.55	0.7896	70	80	-82.5	40	45	47.5	90	100	105	232.5	183.59	秋田・大館パワークラブ	M-66-M3-4
	【M4】																
	沖浦 克治	1945	65.7	0.7881	150	165	175	80	85	87.5	170	185	-200	447.5	352.70	長野・チームスクルトトレーニングジム	M-66-M4-1
	高橋 忠廣	1942	64.4	0.8014	120	130	135	85	-90	-95	150	160	-170	380.0	304.54	宮城・仙台市体育館PC	M-66-M4-2
	古市 三郎	1943	64.6	0.7993	110	120	125	85	90	92.5	145	150	155	372.5	297.75	福岡・個人	M-66-M4-3
	赤木 英治	1944	65.45	0.7906	-110	-115	115	95	107.5	-113	110	120	125	347.5	274.75	東京・個人	M-66-M4-4
	野原 祥孝	1946	62.8	0.8189	-100	100	-105	70	75	80	125	130	135	315.0	257.95	沖縄・POWER SPORT	M-66-M4-5
	山本 正	1941	63.4	0.8122	85	95	-102.5	65	70	-72.5	-90	90	100	265.0	215.23	愛知・ちからこぶ	M-66-M4-6
男子74	【M1】																
	川畑 勝則	1972	72.3	0.7315	160	170	175	150	-160	160	185	195	-205	530.0	387.68	富山・チーム度肝	M-74-M1-1
	佐藤 紀緒	1967	73.3	0.7242	150	160	165	110	120	125	200	220	-242.5	510.0	369.35	大阪・TEAM REDVOLTAGE	M-74-M1-2
	神谷 正人	1974	73.4	0.7235	155	165	-170	115	117.5	-120	180	187.5	-192.5	470.0	340.05	愛知・ちからこぶ	M-74-M1-3
	齋藤 哲徳	1969	73	0.7264	155	170	175	110	-120	-120	165	180	-190	465.0	337.76	宮城・個人	M-74-M1-4
	張替 孝之	1974	71.95	0.7341	170	-175	-175	90	100	-105	180	190	-200	460.0	337.68	千葉・個人	M-74-M1-5
	伊藤 祥一	1967	72.85	0.7274	145	150	160	95	100	-105	170	180	185	445.0	323.71	千葉・個人	M-74-M1-6
	板垣 昭男	1974	72.55	0.7296	115	135	140	120	130	135	135	155	160	435.0	317.39	秋田・筋トレ怪力塾	M-74-M1-7
	田中 聰志	1974	72.9	0.7271	130	150	155	80	90	95	150	170	180	430.0	312.64	青森・POWERBOX	M-74-M1-8
	伊藤 修	1969	73.15	0.7253	120	135	137.5	70	80	85	160	180	-182.5	402.5	291.93	秋田・筋トレ怪力塾	M-74-M1-9
	【M2】																
	伊藤 高行	1964	73.1	0.7256	185	195	205	115	125	127.5	200	225	235	567.5	411.80	三重・個人	M-74-M2-1
	栗田 栄治	1966	73.1	0.7256	200	215	-220	130	135	140	190	195	-200	550.0	399.10	徳島・個人	M-74-M2-2
	内藤 雅文	1960	73.9	0.7200	172.5	177.5	182.5	125	-132.5	132.5	212.5	232.5	-237.5	547.5	394.20	兵庫・フジモトジム	M-74-M2-3
	関口 和弘	1959	73.95	0.7197	-170	175	182.5	100	105	110	180	190	195	487.5	350.83	神奈川・個人	M-74-M2-4
	大八木 正泰	1961	73.55	0.7224	-160	160	-165	95	-100	-100	190	200	-205	455.0	328.71	愛知・東名アスレチッククラブ	M-74-M2-5

## 第21回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会

2016/9/18

階級	【カテゴリー】 氏名	生年	体重 (Kg)	係数	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	トータル	フォーミュラ スコア	所属・団体名	順位 (カテゴリー別)
	【M3】																
	市川 勇	1947	72.75	0.7282	115	120	125	105	107.5	110	140	150	-455	385.0	280.34	愛知・POWERBOMB! GYM	M-74-M3-1
	門 眞一郎	1949	73.8	0.7207	110	120	<del>127.5</del>	85	90	<del>92.5</del>	130	140	<del>150</del>	350.0	252.24	大阪・個人	M-74-M3-2
	芝山 鉄之助	1952	72.75	0.7282	90	100	105	100	110	<del>112.5</del>	110	125	<del>127.5</del>	340.0	247.58	千葉・個人	M-74-M3-3
	右田 一道	1949	71.6	0.7367	95	105	110	67.5	72.5	75	120	130	132.5	317.5	233.91	千葉・個人	M-74-M3-4
	【M4】																
	齋藤 光一	1945	68.55	0.7616	85	95	100	80	82.5	85	80	95	100	285.0	217.07	千葉・エスフォルサール	M-74-M4-1
	石田 光司	1944	72.95	0.7267	-99	90	<del>95</del>	55	60	62.5	110	120	125	277.5	201.66	東京・パワーハウス	M-74-M4-2
	森 明彦	1962	73.45	0.7232	-400	-140	<del>115</del>	95	<del>105</del>	<del>105</del>	120	130	150	0.0	0.00	愛知・デントウ刈谷ワーククラブ	M-74-M2--
男子83	【M1】																
	土谷 智則	1972	80.95	0.6777	185	195	205	130	140	145	230	240	<del>250</del>	590.0	399.83	島根・個人	M-83-M1-1
	萩元 太一	1975	80.65	0.6792	190	205	<del>210</del>	120	125	130	210	225	235	570.0	387.17	千葉・新日鉄住金君津ボテイル同好会	M-83-M1-2
	越野 貴史	1974	81.85	0.6731	195	<del>207.5</del>	<del>210</del>	140	<del>147.5</del>	<del>147.5</del>	210	225	230	565.0	380.31	兵庫・マッスルアクション	M-83-M1-3
	小泉 彰	1971	81.95	0.6726	180	190	<del>195</del>	125	130	<del>135</del>	190	195	200	520.0	349.76	東京・ノリミツ	M-83-M1-4
	野口 真	1968	82.05	0.6721	175	185	190	110	115	<del>117.5</del>	190	205	210	515.0	346.14	石川・石川県協会本部道場	M-83-M1-5
	鈴木 良春	1970	82.35	0.6706	160	170	180	110	115	<del>120</del>	180	190	200	495.0	331.97	秋田・秋田パワークラブ	M-83-M1-6
	川上 歩	1968	81.9	0.6729	150	157.5	<del>165</del>	137.5	142.5	147.5	160	175	185	490.0	329.70	千葉・個人	M-83-M1-7
	金山 武志	1968	81.7	0.6739	<del>165</del>	165	<del>172.5</del>	110	<del>120</del>	<del>120</del>	180	190	<del>195</del>	465.0	313.34	新潟・MAXトレーニングGYM	M-83-M1-8
	森川 雅美	1975	79.05	0.6879	130	150	165	80	<del>100</del>	<del>100</del>	160	180	<del>190</del>	425.0	292.36	兵庫・個人	M-83-M1-9
	石川 良平	1972	82.65	0.6692	<del>170</del>	170	<del>177.5</del>	130	<del>137.5</del>	<del>137.5</del>	<del>220</del>	<del>220</del>	<del>220</del>	0.0	0.00	愛知・MBCワーク	M-83-M1--
	【M2】																
	馬倉 実	1966	82.65	0.6692	210	222.5	<del>234</del>	125	130	<del>132.5</del>	195	202.5	210	562.5	376.41	和歌山・スリムワージム	M-83-M2-1
	後藤 政史	1962	81.55	0.6746	190	<del>200</del>	<del>200</del>	125	130	<del>132.5</del>	220	<del>240</del>	<del>242.5</del>	540.0	364.29	神奈川・横浜ワグスリー	M-83-M2-2
	【M3】																
	谷川 達朗	1952	77.75	0.6954	190	200	<del>210</del>	115	125	135	190	<del>200</del>	<del>200</del>	525.0	365.07	富山・谷川達朗仏壇	M-83-M3-1
	小笹 春善	1951	81.55	0.6746	190	205	212.5	55	<del>65</del>	<del>65</del>	200	210	<del>215</del>	477.5	322.13	北海道・十勝パワーリフティング協会	M-83-M3-2
	【M4】																
	北野 利雄	1946	82.7	0.6689	105			85			185	205	<del>226</del>	395.0	264.23	宮城・仙台市体育館PC	M-83-M4-1
	【オープン】																
	川西 司	1977	82.35	0.6706	160	<del>170</del>	170	130	135	<del>140</del>	215	235	<del>240</del>	540.0	362.14	大阪・TEAM REDVOLTAGE	
男子93	【M1】																
	宇佐美 清孝	1970	88.85	0.6426	<del>217.5</del>	217.5	225	165	172.5	<del>177.5</del>	252.5	262.5	<del>272.5</del>	660.0	424.14	愛知・MBCワーク	M-93-M1-1
	宮下 聡記	1973	85.8	0.6549	200	210	220	135	140	145	230	250	<del>260</del>	615.0	402.75	沖縄・Mozukimu	M-93-M1-2
	伊藤 秀樹	1976	91.75	0.6323	<del>200</del>	200	<del>215</del>	155	162.5	<del>167.5</del>	210	222.5	232.5	595.0	376.22	茨城・パワーハウスつくば	M-93-M1-3
	守屋 徹	1970	91.8	0.6321	190	210	<del>220</del>	142.5	155	<del>162.5</del>	200	210	<del>222.5</del>	575.0	363.47	北海道・個人	M-93-M1-4
	金田 一人	1969	91.85	0.6320	190	205	210	110	<del>120</del>	<del>120</del>	215	230	<del>235</del>	550.0	347.58	東京・ノリミツ	M-93-M1-5
	小松 真人	1967	90.3	0.6373	120	130	140	125	135	<del>140</del>	130	150	160	435.0	277.23	秋田・筋トレ怪力塾	M-93-M1-6

## 第21回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会

		2016/9/18															
階級	【カテゴリー】 氏名	生年	体重 (Kg)	係数	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	トータル	フォーミュラ スコア	所属・団体名	順位 (カテゴリー別)
	[M2]																
	小田川 洋司	1965	91.35	0.6337	210	230	240	120	130	-140	210	230	-252.5	600.0	380.19	沖縄・杉ガワフィットネスプロ	M-93-M2-1
	武藤 輝明	1964	86.15	0.6534	185	200	-205	120	-130		200	215	230	550.0	359.37	秋田・個人	M-93-M2-2
	佐藤 浩幸	1962	85.45	0.6564	-165	165	175	140	147.5	-153	180	190	-202.5	512.5	336.39	愛知・ちからこぶ	M-93-M2-3
	[M3]																
	和田 滋	1950	92.4	0.6301	-180	-180	180	-100	100	-105	180	-190		460.0	289.86	神奈川・アサトレニングクラブ	M-93-M3-1
	出口 徹文	1947	87.6	0.6475	120	130	140	85	90	95	200	210	220	455.0	294.60	北海道・江別パワーリフティング協会	M-93-M3-2
	[M4]																
	荒木 章	1937	88.95	0.6423	-120	-120	-120							0.0	0.00	大阪・個人	M-93-M4--
男子105	[M1]																
	中村 敏雄	1970	104.2	0.5992	195	210	215	155	165	-170	195	212.5	220	600.0	359.51	東京・TXP	M-105-M1-1
	西田 昇一郎	1976	103.35	0.6010	200	212.5	-217.5	135	140	-145	220	232.5	-247.5	585.0	351.56	千葉・新日鉄住金君津ボテイル同好会	M-105-M1-2
	寺山 雄大	1971	95.65	0.6201	160	175	185	105	115	117.5	160	180	187.5	490.0	303.86	秋田・筋トレ怪力塾	M-105-M1-3
	[M2]																
	蟹江 秀信	1963	104.3	0.5990	190	205	210	100	-120		175	195	-200	505.0	302.48	愛知・MBCパワー	M-105-M2-1
	小野 和久	1962	100.3	0.6079	170	-180	180	-165	165	-170	155	-165	-165	500.0	303.93	宮城・個人	M-105-M2-2
	[M3]																
	香西 和義	1956	97.55	0.6148	185	-204	201	131	-135	135	185	201	211	547.0	336.32	岡山・エイブルホーツクラブ岡山	M-105-M3-1
男子120	[M1]																
	葛西 孝志	1969	112.35	0.5848	260	280	281	185	-190	190	250	270	282.5	753.5	440.66	青森・POWERBOX	M-120-M1-1
	安井 篤史	1972	115.3	0.5806	200	220	-232.5	150	-160	-160	210	220		590.0	342.58	大阪・シロクマパワージム	M-120-M1-2
男子120+	[M1]																
	塩谷 晴久	1974	137.9	0.5601	175	190	200	110	120	125	195	210	-238	535.0	299.65	東京・TXP	M-UNL-M1-1

## 都道府県対抗団体戦

	順位	都道府県	得点
男子	1	富山県	60
	2	愛知県	54
	3	東京都	51
	4	神奈川県	47
	5	宮城県	43
	6	千葉県	42
	7	沖縄県	39
	8	兵庫県	37
	9	秋田県	34
	10	大阪府	27
	11	北海道	11
女子	1	愛知県	45

## クラブ対抗団体戦

	順位	クラブ	得点
男子	1	ちからこぶ	38
	2	MAT	36
	3	MBCパワー	24
	4	筋トレ怪力塾	19
女子	1	ちからこぶ	36