

## 第34回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会のお知らせ

時下、益々御清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、第34回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会を下記の通り開催致します。参加資格を勝ち得た前途有望な高校生リフターが多数参加されることを希望します。

つきましては、下記開催要項に従って参加資格の認定及び参加申込みを行って下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。また、各高等学校におかれましては、掲示係・記録係等の補助生徒の派遣につきましても、合わせてお願い申し上げます。

全日本高等学校パワーリフティング連盟  
理事長 石原 正規

### 開催要項

- 1、主催 全日本高等学校パワーリフティング連盟
- 2、主管 全日本高等学校パワーリフティング選手権大会実行委員会
- 3、後援 スポーツ庁・(社)日本パワーリフティング協会
- 【予定】 埼玉県・埼玉県教育委員会・埼玉県体育協会  
さいたま市・さいたま市教育委員会・さいたま市体育協会・他
- 4、協力 関東パワーリフティング連盟・関東学生パワーリフティング連盟  
さいたま市パワーリフティング連盟
- 5、日時 2016年8月7日(日)  
午前9時検量開始, 10時開会式, 10時30分競技開始。
- 6、会場 さいたま市立大宮武道館  
〒337-0052 埼玉県さいたま市見沼区堀崎町12-36  
TEL 048(687)1011
- 7、交通 東武野田線「大和田」駅下車 徒歩10分
- 8、参加資格 「全日本高等学校パワーリフティング選手権大会参加資格規定」による。
- 9、階級 男子 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、+93kg級の7階級  
女子 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、+72kg級の6階級
- 10、団体戦(学校対抗戦)について
  - (1)参加資格
    - ①2016年度全日本高等学校パワーリフティング連盟学校登録校
    - ②男子団体戦・女子団体戦ともa～cのすべてに該当する高等学校
      - a, 高等学校公認の部活動(または同好会)であること
      - b, 構成員はすべて本大会の個人戦参加選手であること
      - c, 構成員を3名以上有すること

## (2) 得点方法

a, 各階級において、各高等学校の参加選手数に関わらず、1校から上位2名までを得点対象者とする。

b, 得点は以下の通り計算し、男子団体戦・女子団体戦とも全階級の合計得点により順位を決定する。

1位～6点・2位～5点・3位～4点・4位～3点・5位～2点・6位～1点

〔例〕 A高校から男子75kg級に3名の参加選手があり、それぞれ1位・3位・5位となった場合、1位（6点）と3位（4点）の選手のみを得点対象者とし、この階級でのA高校の得点は10点とする。

11、表彰 個人戦・団体戦とも6位までを表彰する。

## 12、ルールについて

- ① 原則として「JPAルール」による。
- ② 参加登録以降の出場階級の変更は一切認めないものとする。
- ③ 危機防止のため、デッドリフト競技の足幅をプレートの左右とも約10cm内側以内とする。なお、「約10cm」についての判断は主審が行うものとし、プレートに近過ぎると判断した場合は、その旨を選手に指示することとする。
- ④ デッドリフト試技では、すねを保護するために、すね全体を覆うような靴下を着用しなくてはならない。靴下と脛の間に簡素な保護布を使用することができる。

## 13、申込み方法

a, 「記録証明書」または「推薦書」

\* 「記録証明書」は、①大会名・②大会日時・③高等学校名・③選手の氏名、学年、生年月日・④樹立記録・⑤主催団体名（公印）を記入すること。

\* 「推薦書」は、①出場階級・②高等学校名・③選手の氏名、学年、生年月日・④参考記録・⑤推薦者の役職、氏名（捺印）を記入すること。

b, 「参加申込み書・誓約書・記録カード」

\* 添付の「参加申込み書・誓約書・記録カード」をコピーした用紙の※欄に必要事項を記入の上、保護者の認印を得てください。

\* 指定用紙以外では参加申込みできません。また、必要事項の記入洩れ等がある場合、参加申込みが無効となることもありますので、ご注意ください。

c, 登録費（未登録選手のみ）

～ 選手1名につき1,000円

d, 個人戦参加費

～ 選手1名につき8,000円

e, 団体戦参加費（団体戦参加高等学校のみ）

～ 1校につき5,000円。なお、男子団体戦・女子団体戦とも参加の場合は、

10,000円。但し、2016年度学校登録校は規定により免除されます。  
以上a～eを現金書留にて下記の本連盟事務局まで郵送して下さい。なお、郵便振替を利用する場合はc～eに代えてその領収書を同封して下さい。

〒336-0975 埼玉県さいたま市緑区代山172 浦和学院高等学校内 全日本高等学校パワーリフティング連盟事務局 石原正規 郵便振替口座番号〔00120-0-170784〕 同 口座名称〔全日本高等学校パワーリフティング連盟〕
---

14、申込み〆切り 2016年6月30日（木）必着

15、その他

① 宿舎について

宿泊に関するお問合せは、本連盟宿泊担当役員 吉川(Tel 090-7196-7398)まで、ご連絡ください。

② 当日の昼食について

選手及び応援生徒は必ず昼食を持参して下さい。なお、大会役員等の昼食は本連盟にて用意致します。

③ コスチュームについて

JPAルールによるコスチューム以外のコスチューム（短パン等）の着用は禁止となりますので、御留意下さい。

④ その他、本大会に関するお問い合わせ等につきましては、本連盟本部（浦和学院高等学校 石原正規 Tel 048-878-2101 / 090・4427・0675）まで御連絡下さい。

以上

# 全日本高等学校パワーリフティング選手権大会参加資格規定

## 〔1〕参加資格

- 1, 日本在住の全日制・定時制の高等学校生徒であること。  
～ 但し、全日制高等学校生徒については入学年度より3年間（入学年度4月7日～卒業年度3月20日）、定時制高等学校生徒については満18歳となる年度の3月20日までとする。
- 2, 以下のいずれかに該当すること。
  - A, 全日本高等学校パワーリフティング連盟地区ブロック連盟により選抜されること。
  - B, 全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会「標準記録」を突破すること。  
～但し、認定の対象競技会は、〔2〕に定める競技会のみとする。
  - C, 「推薦」に該当する者であること。

## 〔2〕標準記録突破の認定の対象となる競技会

- A, 在籍する高等学校の所在地の全日本高等学校パワーリフティング連盟各都道府県連盟主催の全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会地区予選会
- B, 在籍する高等学校の所在地の日本パワーリフティング協会各都道府県協会主催の当該年度秋季パワーリフティング選手権大会
- C, 当該年度第2学期始業式以降、全日本選抜高等学校選手権大会申込み〆切日前日までの期間に行われる日本パワーリフティング協会公認パワーリフティング競技会

## 〔3〕標準記録突破の証明

標準記録を突破する記録を樹立した競技会の主催協会（連盟）の発行する「記録 証明書」または日本パワーリフティング協会各都道府県協会及び全日本高等学校パワーリフティング連盟各都道府県連盟発行の標準記録を突破する大会記録を記載した賞状のコピーを、全日本選抜高等学校選手権大会の参加申込み書に添えて、全日本高等学校パワーリフティング連盟事務局に提出する。

## 〔4〕「推薦」に該当する者について

上記〔1〕-1の条件を満たす者で、正当な理由により〔2〕に定める競技会に参加できなかったが標準記録相当の実力を有すると認める選手等について、在籍する高等学校の所在する都道府県高等学校パワーリフティング連盟または日本パワーリフティング協会各都道府県協会の発行する「推薦書」の提出をもって参加資格を認める。

# 2016年度

## 全日本高等学校パワーリフティング選手権大会

### 大会標準記録一覧表

男子		女子	
階級	高校	階級	高校
53kg級	250.0kg		
59kg級	290.0kg	47kg級	115.0kg
66kg級	330.0kg	52kg級	115.0kg
74kg級	360.0kg	57kg級	120.0kg
83kg級	370.0kg	63kg級	120.0kg
93kg級	380.0kg	72kg級	125.0kg
+93kg級	390.0kg	+72kg級	125.0kg

全日本高等学校パワーリフティング連盟

# 記録証明書

大会名称 \_\_\_\_\_ パワーリフティング選手権大会

大会日時 平成\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

大会会場 \_\_\_\_\_

高等学校名 \_\_\_\_\_ 高等学校

選手氏名	階級	トータル記録	学年	**
	kg級	, kg	年	
	kg級	, kg	年	
	kg級	, kg	年	
	kg級	, kg	年	
	kg級	, kg	年	

以上、記録証明いたします。

\_\_\_\_\_ パワーリフティング 協会・連盟

公印

# 推薦書

全日本高等学校パワーリフティング連盟理事長殿

高等学校名 \_\_\_\_\_ 立 \_\_\_\_\_ 高等学校

選手氏名 \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日生) (第\_\_\_\_学年)

参考記録 トータル \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ kg

出場階級 \_\_\_\_\_ kg級

上記の者について、全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会の参加資格を有すると認め、推薦いたします。

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

1、全日本高等学校パワーリフティング連盟理事

\_\_\_\_\_ 高等学校教諭

(氏名) \_\_\_\_\_ 印

2、\_\_\_\_\_ パワーリフティング協会・連盟

理事長 (氏名)

\_\_\_\_\_ 公印

\*\*\* 1 または 2 のいずれか一方に記入して下さい

## 参加申し込み・記録カード・誓約書

社団法人日本パワーリフティング協会御中

下記の生徒について、2016年8月7日(日)さいたま市大宮武道館にて開催される第34回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会の参加申込みを致します。

尚、上記大会の参加に当たり、開催期間中に発生した事故やトラブルについて、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求等を行わないことを誓約致します。また、本人を含む会場風景や競技中の写真を、全日本高校パワーリフティング連盟の大会ポスター等の広報活動に利用されることを了承致します。

尚、参加費につきましては、理由の如何を問わず、返されないことを了承致します。

平成 年 月 日

保護者氏名

連絡先・住所・電話番号（学校登録校の生徒は、顧問教員名と学校の住所・電話番号）													<b>必須</b>		
													突破記録		
コート	面	ゼッケン番号	ベルト	S.スーツ	Bシャツ	Dスーツ	ツリパン	Tシャツ	スパッツ	シューズ	ソックス	ニーラップ	リストラップ		
			印	印	印	印	印	印	印	印	印	印	印		
検量体重		S 高さ		B 高さ		生年月日		学年		審判署名 及び付則事項					
										印					
階級				都道府県名			高等学校名			氏名（フリガナ）					
男子		女子													
kg級		kg級													
種目	第1試技			第2試技			第3試技			トータル					
スクワット															
	kg														
	変更1														
		kg		kg			kg			kg					
ベンチプレス															
	kg														
	変更1														
		kg		kg			kg			kg					
デッドリフト							変更1								
	kg														
	変更1														
		kg		kg			kg			kg					
							変更2								
		kg		kg			kg			kg					

登録 確認印	参加費 領収印
-----------	------------

順位	位	トータル	kg
----	---	------	----