

# フルギア日本記録一覧表

平成30年12月14日

男子		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4	女子		一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4					
53	SO		200.0	210.0					43	SO		112.5	127.5									
	BP		170.0	170.0						BP		62.5	67.5									
	DL		200.0	200.5						DL		107.5	140.0									
	TOT		540.0	545.0						TOT		267.0	325.0									
	S-BP		170.0	170.0						S-BP		70.0	67.5									
59	SO	262.5	235.0	262.5	232.5	232.5	232.5	155.0	47	SO	191.0	132.5	152.5	191.0	145.0	140.0	62.5					
	BP	200.0	185.0	200.0	185.0	185.0	165.0	117.5		BP	135.5	82.5	110.0	135.5	87.5	75.5	42.5					
	DL	259.0	220.0	258.0	225.0	225.0	225.0	162.5		DL	173.0	126.0	167.5	173.0	145.0	125.0	62.5					
	TOT	688.0	635.0	688.0	625.0	625.0	607.5	427.5		TOT	496.5	339.5	430.0	496.5	345.0	335.0	160.0					
	S-BP	219.0	185.0	200.0	219.0	185.0	170.0	132.5		S-BP	136.0	82.5	110.0	136.0	108.0	75.5	50.0					
66	SO	290.0	255.0	280.5	245.5	243.0	216.0	192.5	52	SO	170.0	157.5	170.0	155.0	155.0	147.5	67.5					
	BP	220.0	190.0	195.0	182.5	182.5	160.0	105.0		BP	112.5	85.0	105.0	115.0	97.5	77.5	45.0					
	DL	290.5	255.0	290.5	260.0	240.0	217.5	198.0		DL	163.0	135.5	157.5	163.0	163.0	163.0	67.5					
	TOT	755.0	667.5	745.5	627.5	625.0	535.5	472.5		TOT	427.5	376.0	400.0	408.0	408.0	357.5	177.5					
	S-BP	250.0	192.5	225.0	236.0	236.0	171.0	152.5		S-BP	140.0	85.0	110.0	140.0	132.5	78.0	63.5					
74	SO	320.0	242.5	305.0	308.5	275.0	220.0	205.0	57	SO	176.5	148.0	170.0	175.5	170.0	155.5	72.5					
	BP	240.0	170.0	230.0	227.5	200.0	152.5	120.5		BP	115.5	87.5	115.5	107.5	95.0	77.5	50.0					
	DL	305.0	250.0	291.0	280.0	280.0	218.0	208.0		DL	182.5	150.0	150.0	182.5	182.5	182.5	72.5					
	TOT	820.0	602.5	762.5	805.0	730.0	555.0	505.0		TOT	457.5	361.5	407.5	457.5	402.5	402.5	190.0					
	S-BP	300.5	172.5	275.0	236.0	223.0	175.5	170.0		S-BP	130.0	92.5	117.5	121.0	115.0	90.0	65.0					
83	SO	327.5	256.0	315.5	327.5	280.0	245.0	245.0	63	SO	208.0	137.5	200.5	208.0	202.5	140.5	75.0					
	BP	305.5	200.0	262.5	240.0	170.0	170.0	161.0		BP	173.0	76.0	120.0	173.0	170.0	110.0	52.5					
	DL	303.0	245.0	282.5	303.0	255.0	246.0	226.0		DL	201.5	146.5	170.0	201.5	190.0	150.5	75.0					
	TOT	848.0	691.0	798.0	837.5	702.5	642.5	611.0		TOT	570.0	341.5	472.5	570.0	562.5	373.0	197.5					
	S-BP	322.5	200.0	267.5	260.0	242.5	211.0	161.0		S-BP	173.0	76.0	125.0	173.0	170.0	115.5	55.0					
93	SO	360.0	277.5	320.0	340.5	305.0	232.5	175.0	72	SO	210.5	167.5	210.5	205.0	202.5	90.0	77.5					
	BP	310.5	205.0	285.0	245.0	241.0	185.0	135.0		BP	160.0	85.0	105.0	160.0	160.0	80.0	55.0					
	DL	307.5	280.0	285.0	285.0	282.5	222.5	190.0		DL	195.0	156.0	175.0	202.5	195.0	95.0	77.5					
	TOT	875.0	707.5	860.5	832.5	762.5	615.0	500.0		TOT	557.5	400.0	465.0	557.5	557.5	255.0	207.5					
	S-BP	311.0	205.0	300.0	280.0	241.0	215.0	168.0		S-BP	178.5	90.0	120.0	178.5	178.5	118.0	60.0					
105	SO	357.5	277.5	325.0	320.0	300.0	215.0	177.5	84	SO	200.0	125.5	200.0	165.5	120.0	100.0	80.0					
	BP	292.5	205.0	291.0	290.0	250.0	152.5	130.0		BP	145.0	77.5	115.0	145.0	77.5	67.5	57.5					
	DL	305.0	245.5	300.0	282.5	277.5	217.5	167.5		DL	170.0	160.0	152.5	160.5	130.0	105.0	80.0					
	TOT	912.5	705.0	900.5	865.0	747.5	560.0	470.0		TOT	477.5	352.5	440.0	440.0	320.0	257.5	217.5					
	S-BP	318.5	295.0	295.0	318.5	303.5	190.0	150.0		S-BP	165.0	90.0	115.0	160.0	135.0	127.5	67.5					
120	SO	342.5	290.5	340.0	322.5	290.0	217.5	185.0	84+	SO	205.0	112.5	200.0	205.0	112.5	97.5	82.5					
	BP	303.0	240.0	242.5	267.5	245.0	160.0	135.0		BP	102.5	80.0	155.0	102.5	80.0	70.0	60.0					
	DL	300.0	287.5	300.0	300.0	285.0	205.0	177.5		DL	175.5	112.5	125.0	175.5	112.5	97.5	82.5					
	TOT	880.0	750.5	840.0	822.5	775.0	567.5	487.5		TOT	478.0	295.0	470.0	478.0	295.0	257.5	220.0					
	S-BP	360.0	240.0	287.5	360.0	315.0	175.0	150.0		S-BP	155.0	95.0	155.0	126.0	95.0	82.5	70.0					
120+	SO	420.0	300.0	350.0	355.0	252.5	220.0	190.0	最高齢男子								最高齢女子					
	BP	315.0	230.0	270.0	315.0	182.5	160.0	137.5	年齢(歳-月) 階級 記録						年齢(歳-月) 階級 記録							
	DL	308.0	270.0	308.0	270.0	235.0	205.0	175.0	SO	85,02	66	115.0	80,00	0	0							
	TOT	1000.0	770.0	908.0	915.0	665.0	580.0	500.0	BP	85,02	66	85.0	80,00	0	0							
	S-BP	370.0	370.0	370.0	362.5	300.0	245.5	152.5	DL	85,02	66	100.0	80,00	0	0							
一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4		TOT	85,02	66	300.0	80,00	0	0								
								S-BP	86,10	59	75.0	86,08	0	42.5								

最高齢男子			最高齢女子		
年齢(歳-月)	階級	記録	年齢(歳-月)	階級	記録
SO	85,02	66	115.0	80,00	0
BP	85,02	66	85.0	80,00	0
DL	85,02	66	100.0	80,00	0
TOT	85,02	66	300.0	80,00	0
S-BP	86,10	59	75.0	86,08	0

# 一 般 男 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	S0	佐竹 優典	1996	58.80	<b>262.5</b>	H30.11.8	2018.世界男子パワー スウェーデン
	BP	村田 元輝	1997	59.00	<b>200.0</b>	H29.07.16	第46回全日本男子パワー 長野
	DL	久保 元人	1989	58.95	<b>259.0</b>	H30.12.9	第36回近畿パワー 兵庫
	TOT	佐竹 優典	1996	58.90	<b>688.0</b>	H30.6.16	第47回全日本男子パワー 長野
	S-BP	木村 育史	1975	58.90	<b>219.0</b>	H30.10.14	第30回全日本ベンチ 新潟
66	S0	西村 義人	1990	65.86	<b>290.0</b>	H26.11.3	第44回世界男子パワー アメリカ
	BP	佐藤 義宏	1982	64.55	<b>220.0</b>	H27.6.28	第44回全日本男子パワー 神奈川
	DL	木内 陽介	1996	65.55	<b>290.5</b>	H30.9.4	第36回世界ジュニアパワー 南アフリカ
	TOT	西村 義人	1990	65.86	<b>755.0</b>	H26.11.3	第44回世界男子パワー アメリカ
	S-BP	福田 将志	1984	65.75	<b>250.0</b>	H30.04.27	第30回世界ベンチ 南アフリカ
74	S0	大谷憲弘	1980	73.00	<b>320.0</b>	H30.6.16	第47回全日本男子パワー 茨城
	BP	大谷 憲弘	1980	73.35	<b>240.0</b>	H29.07.16	第46回全日本男子パワー 長野
	DL	比嘉 善浩	1991	73.85	<b>305.0</b>	H30.04.29	第3回九州パワー 福岡
	TOT	大谷憲弘	1980	73.00	<b>820.0</b>	H30.6.16	第47回全日本男子パワー 茨城
	S-BP	児玉 大紀	1979	73.60	<b>300.5</b>	H27.10.31	第27回全日本ベンチ 岐阜
83	S0	小早川 渉	1975	82.67	<b>327.5</b>	H29.11.15	第47回世界男子パワー チェコ
	BP	大室 豪槻	1993	82.65	<b>305.5</b>	H30.6.17	第47回全日本男子パワー 茨城
	DL	荒川 大介	1978	82.90	<b>303.0</b>	H30.6.17	第47回全日本男子パワー 茨城
	TOT	大室 豪槻	1993	82.65	<b>848.0</b>	H30.6.17	第47回全日本男子パワー 茨城
	S-BP	福島 勇輝	1986	81.65	<b>322.5</b>	H27.11.1	第27回全日本ベンチ 岐阜
93	S0	久保 匡平	1987	92.35	<b>360.0</b>	H30.12.9	第36回近畿パワー 兵庫
	BP	佐藤 優輝	1983	88.20	<b>310.5</b>	H28.12.10	第34回近畿パワー 兵庫
	DL	荒川 孝行	1978	91.56	<b>307.5</b>	H26.6.22	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	久保 匡平	1993	92.35	<b>875.0</b>	H30.12.9	第36回近畿パワー 兵庫
	S-BP	長谷川 直輝	1992	92.10	<b>311.0</b>	H30.01.28	第29回全日本ベンチ 和歌山
105	S0	阿久津 貴史	1982	102.60	<b>357.5</b>	H30.6.17	第47回全日本男子パワー 茨城
	BP	堀口 耀介	1993	101.25	<b>292.5</b>	H30.6.17	第47回全日本男子パワー 茨城
	DL	武田 裕介	1985	103.71	<b>305.0</b>	H29.06.24	第5回世界クラシックパワー ベラルーシ
	TOT	阿久津 貴史	1982	102.69	<b>912.5</b>	H27.11.12	第45回世界男子パワー ルクセンブルグ
	S-BP	葛西 昌彦	1971	103.80	<b>318.5</b>	H30.10.13	第30回全日本ベンチ 新潟
120	S0	間嶋 秀伍	1991	114.20	<b>342.5</b>	H29.07.16	第46回全日本男子パワー 長野
	BP	柴田 道郎	1978	111.60	<b>303.0</b>	H29.12.10	第35回近畿パワー 兵庫
	DL	立花 浩二	45	118.10	<b>300.0</b>	H23.7.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	TOT	山本 達馬	33	111.40	<b>880.0</b>	H25.6.1	第42回全日本男子パワー 神戸
	S-BP	上田 真司	1972	119.25	<b>360.0</b>	H28.07.10	第28回近畿ベンチ 大阪
120+	S0	三土手 大介	38	139.84	<b>420.0</b>	H23.7.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	BP	三土手 大介	38	139.84	<b>315.0</b>	H23.7.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	DL	伊藤 永太	1995	154.65	<b>308.0</b>	H30.6.17	第47回全日本男子パワー 茨城
	TOT	三土手 大介	38	139.84	<b>1000.0</b>	H23.7.24	第40回全日本男子パワー 愛知
	S-BP	藤本 竜希	2000	129.20	<b>370.0</b>	H28.07.10	第28回近畿ベンチ 大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# 一般女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	S0	福島 友佳子	1970	46.55	<b>191.0</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	BP	福島 友佳子	1970	46.55	<b>135.5</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	DL	福島 友佳子	1970	46.30	<b>173.0</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー	長野
	TOT	福島 友佳子	1970	46.55	<b>496.5</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	S-BP	福島 友佳子	1970	46.50	<b>136.0</b>	H30.01.27	第29回全日本ベンチ	和歌山
52	S0	澤山 あおい	1998	50.76	<b>170.0</b>	H29.08.29	第35回世界ジュニアパワー	アメリカ
	BP	赤川智子	1984	51.85	<b>112.5</b>	H.30.11.08	2018.世界女子パワー	スウェーデン
	DL	木村 初子	1951	51.20	<b>163.0</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	TOT	赤川智子	1984	51.85	<b>427.5</b>	H30.11.8	2018.世界女子パワー	スウェーデン
	S-BP	白川 カオリ	49	52.00	<b>140.0</b>	H24.10.14	第25回関東ベンチ	茨城
57	S0	小林展代	1997	55.85	<b>176.5</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	BP	藤原 のどか	20	56.85	<b>115.5</b>	H24.10.28	第31回近畿パワー	大阪
	DL	木村 初子	62	53.35	<b>182.5</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	TOT	池谷 あや子	42	56.52	<b>457.5</b>	H23.8.28	第35回全日本女子パワー	静岡
	S-BP	石橋 茜	1993	55.05	<b>130.0</b>	H30.10.13	第30回全日本ベンチ	新潟
63	S0	北村 真由美	46	62.60	<b>208.0</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	BP	北村 真由美	1967	62.85	<b>173.0</b>	H28.11.16	第37回世界女子パワー	アメリカ
	DL	北村 真由美	46	62.60	<b>201.5</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	TOT	北村 真由美	46	62.60	<b>570.0</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	S-BP	北村 真由美	1967	62.85	<b>173.0</b>	H28.11.16	第37回世界女子パワー	アメリカ
72	S0	後藤 あゆみ	22	71.70	<b>210.5</b>	H25.12.6	2013アジア女子パワー	フィリピン
	BP	北村 真由美	1967	64.55	<b>160.0</b>	H30.05.26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	DL	北村 真由美	1967	64.55	<b>195.0</b>	H30.05.26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	TOT	北村 真由美	1967	64.55	<b>557.5</b>	H30.05.26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63.95	<b>178.5</b>	H29.03.11	第28回全日本ベンチ	静岡
84	S0	後藤 あゆみ	21	75.70	<b>200.0</b>	H25.6.2	第32回全日本ジュニアパワー	神戸
	BP	照屋 利恵	1975	74.50	<b>145.0</b>	H27.6.27	第39回全日本女子パワー	神奈川
	DL	竹谷美和子	1980	81.50	<b>170.0</b>	H28.07.10	第2回北海道、東北プロックパワー	青森
	TOT	照屋 利恵	38	76.40	<b>477.5</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	S-BP	田島 瞳	1982	82.40	<b>165.0</b>	H30.10.13	第30回全日本ベンチ	新潟
84+	S0	加藤 みどり	1971	88.40	<b>205.0</b>	H26.6.21	第38回全日本女子パワー	富山
	BP	加藤 みどり	40	90.45	<b>102.5</b>	H23.12.8	2011年度アジアパワー	神戸
	DL	加藤 みどり	1971	88.40	<b>175.5</b>	H26.6.21	第38回全日本女子パワー	富山
	TOT	加藤 みどり	1971	88.40	<b>478.0</b>	H26.6.21	第38回全日本女子パワー	富山
	S-BP	水野 綾乃	21	98.05	<b>155.0</b>	H23.8.7	第38回全日本学生パワー	大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# サブジュニア男子日本記録《フルギア》

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
53	SO	松崎 涼	1999	52.49	<b>200.0</b>	H29.08.28	第17回世界サブジュニアパワー	アメリカ
	BP	田村 陽	1999	52.94	<b>170.0</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー	埼玉
	DL	山田 真哉	2001	53.00	<b>200.0</b>	H29.11.03	第34回関東パワー	千葉
	TOT	田村 陽	1999	52.94	<b>540.0</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー	埼玉
	S-BP	田村 陽	1999	52.94	<b>170.0</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー	埼玉
59	SO	佐竹 優典	1996	58.80	<b>235.0</b>	H26.9.2	第14回世界サブジュニアパワー	ハンガリー
	BP	田村 陽	1999	58.91	<b>185.0</b>	H29.08.28	第17回世界サブジュニアパワー	アメリカ
	DL	佐竹 優典	1996	58.86	<b>220.0</b>	H26.6.21	第43回全日本男子パワー	富山
	TOT	田村 陽	1999	58.91	<b>635.0</b>	H29.08.28	第17回世界サブジュニアパワー	アメリカ
	S-BP	田村 陽	1999	58.91	<b>185.0</b>	H29.08.28	第17回世界サブジュニアパワー	アメリカ
66	SO	木内 陽介	1996	65.20	<b>255.0</b>	H26.9.2	第14回世界サブジュニアパワー	ハンガリー
	BP	岡田 治也	1996	65.10	<b>190.0</b>	H26.8.3	第32回全日本高校パワー	埼玉
	DL	木内 陽介	1996	64.60	<b>255.0</b>	H26.6.21	第43回全日本男子パワー	富山
	TOT	木内 陽介	1996	65.20	<b>667.5</b>	H26.9.2	第14回世界サブジュニアパワー	ハンガリー
	S-BP	岡田 治也	1996	64.72	<b>192.5</b>	H26.11.29	第26回全日本ベンチ	大阪
74	SO	古川 潤	1996	72.90	<b>242.5</b>	H26.9.3	第14回世界サブジュニアパワー	ハンガリー
	BP	村上 翔太	1998	72.55	<b>170.0</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー	埼玉
	DL	古川 潤	1996	72.75	<b>250.0</b>	H26.6.4	第2回世界クラシックパワー	南アフリカ
	TOT	村上 翔太	1998	73.20	<b>602.5</b>	H28.08.31	第16回世界サブジュニアパワー	ポーランド
	S-BP	鈴木 武虎	1999	67.05	<b>172.5</b>	H29.10.15	第30回関東ベンチ	埼玉
83	SO	富田 慎之介	2001	82.60	<b>256.0</b>	H30.05.27	第17回全日本サブジュニアパワー	埼玉
	BP	富田 慎之介	2001	82.60	<b>200.0</b>	H30.05.27	第17回全日本サブジュニアパワー	埼玉
	DL	秋本 凌	1998	81.90	<b>245.0</b>	H28.08.31	第16回世界サブジュニアパワー	ポーランド
	TOT	富田 慎之介	2001	82.60	<b>691.0</b>	H30.05.27	第17回全日本サブジュニアパワー	埼玉
	S-BP	富田 慎之介	2001	82.60	<b>200.0</b>	H30.05.27	第17回全日本サブジュニアパワー	埼玉
93	SO	富田 慎之介	2001	89.55	<b>277.5</b>	H30.09.08	2018.世界サブジュニアパワー	アフリカ
	BP	村野 知永	18	84.54	<b>205.0</b>	H24.3.25	第11回全日本サブジュニアパワー	埼玉
	DL	シルバ 英樹	1999	86.00	<b>280.0</b>	H29.05.28	第16回全日本サブジュニアパワー	長野
	TOT	富田 慎之介	2001	89.55	<b>707.5</b>	H30.09.08	2018.世界サブジュニアパワー	アフリカ
	S-BP	村野 知永	18	84.54	<b>205.0</b>	H24.3.25	第11回全日本サブジュニアパワー	埼玉
105	SO	比嘉 雄紀	18	98.84	<b>277.5</b>	H24.9.1	第12回世界サブジュニアパワー	ポーランド
	BP	田中 章太	17	98.65	<b>205.0</b>	H24.11.4	第29回関東パワー	神奈川
	DL	中谷 光宏	17	100.94	<b>245.5</b>	H24.3.25	第11回全日本サブジュニアパワー	埼玉
	TOT	堀口 耀介	18	103.16	<b>705.0</b>	H23.9.3	第11回世界サブジュニアパワー	カナダ
	S-BP	藤本 竜希	2000	104.70	<b>295.0</b>	H27.5.20	第7回世界サブジュニアベンチ	スウェーデン
120	SO	須藤 健介	1997	118.42	<b>290.5</b>	H27.8.2	第33回全日本高校パワー	埼玉
	BP	須藤 健介	1997	118.42	<b>240.0</b>	H27.8.2	第33回全日本高校パワー	埼玉
	DL	坂口 諒丞	1996	109.50	<b>287.5</b>	H26.9.6	第14回世界サブジュニアパワー	ハンガリー
	TOT	須藤 健介	1997	118.42	<b>750.5</b>	H27.8.2	第33回全日本高校パワー	埼玉
	S-BP	須藤 健介	1997	118.42	<b>240.0</b>	H27.8.2	第33回全日本高校パワー	埼玉
120+	SO	須藤 健介	1997	128.65	<b>300.0</b>	H27.11.1	第32回関東パワー	栃木
	BP	須藤 健介	1997	128.65	<b>230.0</b>	H27.11.1	第32回関東パワー	栃木
	DL	伊藤 永太	18	135.02	<b>270.0</b>	H25.11.4	第30回関東パワー	東京
	TOT	伊藤 永太	18	135.02	<b>770.0</b>	H25.11.4	第30回関東パワー	東京
	S-BP	藤本 竜希	2000	129.20	<b>370.0</b>	H28.07.10	第28回近畿ベンチ	大阪

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# サブジュニア女子日本記録《フルギア》

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	S0	浜田 華澄	2000	41.70	<b>112.5</b>	H29.11.03	第34回関東パワー 千葉
	BP	浜田 華澄	2000	41.70	<b>62.5</b>	H29.05.28	第16回全日本サブジュニアパワー 長野
	DL	浜田 華澄	2000	41.70	<b>107.5</b>	H29.05.28	第16回全日本サブジュニアパワー 長野
	TOT	早川 琴果	18	42.50	<b>267.0</b>	H25.7.28	第31回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	早川 琴果	18	42.60	<b>70.0</b>	H25.11.30	第2回全日本サブジュニアベンチ 栃木
47	S0	菊地 雅	1998	46.50	<b>132.5</b>	H28.08.29	第16回世界サブジュニアパワー ポーランド
	BP	菊地 雅	1998	46.58	<b>82.5</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	DL	菊地 雅	1998	46.58	<b>126.0</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	菊地 雅	1998	46.58	<b>339.5</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	菊地 雅	1998	46.58	<b>82.5</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
52	S0	澤山 あおい	1998	51.38	<b>157.5</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	BP	澤山 あおい	1998	50.70	<b>85.0</b>	H28.08.29	第16回世界サブジュニアパワー ポーランド
	DL	澤山 あおい	1998	51.38	<b>135.5</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	澤山 あおい	1998	51.38	<b>376.0</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	澤山 あおい	1998	50.70	<b>85.0</b>	H28.08.29	第16回世界サブジュニアパワー ポーランド
57	S0	小堀 美穂	1999	54.36	<b>148.0</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	BP	赤澤 恋	1999	56.05	<b>87.5</b>	H28.5.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	DL	小堀 美穂	1999	55.32	<b>150.0</b>	H29.08.06	第35回全日本高校パワー 埼玉
	TOT	小堀 美穂	1999	54.36	<b>361.5</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	S-BP	赤澤 恋	1999	56.05	<b>92.5</b>	H29.03.11	第28回全日本ベンチ 静岡
63	S0	来栖 彩	1998	57.04	<b>137.5</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	BP	来栖 彩	1998	57.04	<b>76.0</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	DL	藤原 志帆	2002	62.60	<b>146.5</b>	H30.05.26	第17回全日本サブジュニアパワー 埼玉
	TOT	藤原 志帆	2002	62.60	<b>341.5</b>	H30.05.26	第17回全日本サブジュニアパワー 埼玉
	S-BP	来栖 彩	1998	57.04	<b>76.0</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
72	S0	窓場 加津紗	1996	66.00	<b>167.5</b>	H26.9.4	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	BP	窓場 加津紗	1996	66.00	<b>85.0</b>	H26.9.4	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	DL	窓場 加津紗	1996	69.32	<b>156.0</b>	H26.3.23	第11回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	窓場 加津紗	1996	66.00	<b>400.0</b>	H26.9.4	第14回世界サブジュニアパワー ハンガリー
	S-BP	仲野 衣美	17	71.10	<b>90.0</b>	H23.5.8	第29回栃木県パワー 栃木
84	S0	オヌ 花	2000	75.70	<b>125.5</b>	H28.08.07	第34回全日本高校パワー 埼玉
	BP				<b>77.5</b>	H23.00.00	
	DL	オヌ 花	2000	83.10	<b>160.0</b>	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	TOT	オヌ 花	2000	83.10	<b>352.5</b>	H29.03.26	第14回全日本選抜高校パワー 埼玉
	S-BP				<b>90.0</b>	H23.00.00	
84+	S0				<b>112.5</b>	H23.00.00	
	BP				<b>80.0</b>	H23.00.00	
	DL				<b>112.5</b>	H23.00.00	
	TOT				<b>295.0</b>	H23.00.00	
	S-BP				<b>95.0</b>	H23.00.00	

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# ジュニア男子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
53	S0	石井 宏典	22	52.78	<b>210.0</b>	H25. 8. 26	第31回世界ジュニアパワー	アメリカ
	BP	田村 陽	1999	52.94	<b>170.0</b>	H28. 08. 07	第34回全日本高校パワー	埼玉
	DL	森脇 滉人	1995	52.80	<b>200.5</b>	H29. 05. 28	第36回全日本ジュニアパワー	長野
	TOT	石井 宏典	1991	52.85	<b>545.0</b>	H26. 10. 26	第33回近畿パワー	大阪
	S-BP	田村 陽	1999	52.94	<b>170.0</b>	H28. 08. 07	第34回全日本高校パワー	埼玉
59	S0	佐竹 優典	1996	58.80	<b>262.5</b>	H30. 11. 8	2018. 世界男子パワー	スウェーデン
	BP	村田 元輝	1997	59.00	<b>200.0</b>	H29. 07. 16	第46回全日本男子パワー	長野
	DL	佐竹 優典	1996	58.90	<b>258.0</b>	H30. 6. 16	第全日本男子パワー	茨城
	TOT	佐竹 優典	1996	58.90	<b>688.0</b>	H30. 6. 16	第47回全日本男子パワー	茨城
	S-BP	村田 元輝	1997	58.55	<b>200.0</b>	H29. 05. 25	第9回世界ジュニアベンチ	リトアニア
66	S0	木内 陽介	1996	65.80	<b>280.5</b>	H30. 05. 27	第37回全日本ジュニアパワー	埼玉
	BP	鈴木 豪	1994	66.00	<b>195.0</b>	H29. 07. 16	第46回全日本男子パワー	長野
	DL	木内 陽介	1996	65.55	<b>290.5</b>	H30. 9. 4	第36回世界ジュニアパワー	南アフリカ
	TOT	木内 陽介	1996	65.55	<b>745.5</b>	H30. 9. 4	第36回世界ジュニアパワー	南アフリカ
	S-BP	水野 瑛	1992	65.20	<b>225.0</b>	H27. 10. 31	第27回全日本ベンチ	岐阜
74	S0	芦原 徹	22	73.55	<b>305.0</b>	H25. 6. 1	第42回全日本男子パワー	神戸
	BP	菊地 洋介	1995	72.40	<b>230.0</b>	H29. 11. 03	第34回関東パワー	千葉
	DL	比嘉 善浩	20	73.50	<b>291.0</b>	H23. 11. 20	第63回沖縄県パワー	沖縄
	TOT	芦原 徹	22	73.55	<b>762.5</b>	H25. 6. 1	第42回全日本男子パワー	神戸
	S-BP	菊池洋介	1995	73.30	<b>275.0</b>	H30. 10. 14	第30回全日本ベンチ	新潟
83	S0	鈴木 喜稀	1995	82.75	<b>315.5</b>	H28. 5. 28	第45回全日本男子パワー	兵庫
	BP	逢野 崇大	1994	82.35	<b>262.5</b>	H28. 12. 10	第34回近畿パワー	兵庫
	DL	鈴木 喜稀	1995	82.80	<b>282.5</b>	H28. 09. 01	第34回世界ジュニアパワー	ポーランド
	TOT	鈴木 喜稀	1995	82.75	<b>798.0</b>	H28. 5. 28	第45回全日本男子パワー	兵庫
	S-BP	村野 知永	1994	81.60	<b>267.5</b>	H29. 05. 25	第9回世界ジュニアベンチ	リトアニア
93	S0	古川 潤	1996	92.55	<b>320.0</b>	H30. 12. 9	第36回近畿パワー	兵庫
	BP	大室 豪規	1993	85.65	<b>285.0</b>	H28. 12. 10	第34回近畿パワー	兵庫
	DL	シルバ 英樹	1999	92.30	<b>285.0</b>	H30. 05. 27	第37回全日本ジュニアパワー	埼玉
	TOT	堀口 耀介	1993	92.25	<b>860.5</b>	H27. 6. 28	第44回全日本男子パワー	神奈川
	S-BP	大室 豪規	1993	86.28	<b>300.0</b>	H28. 4. 24	第28回世界ベンチ	デンマーク
105	S0	堀口 耀介	1993	96.90	<b>325.0</b>	H27. 5. 31	第34回全日本ジュニアパワー	岩手
	BP	堀口 耀介	1993	95.80	<b>291.0</b>	H28. 5. 28	第45回全日本男子パワー	兵庫
	DL	松澤 孝信	1992	103.73	<b>300.0</b>	H27. 6. 11	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
	TOT	堀口 耀介	1993	96.90	<b>900.5</b>	H27. 5. 31	第34回全日本ジュニアパワー	岩手
	S-BP	藤本 竜希	2000	104.70	<b>295.0</b>	H27. 5. 20	第7回世界サブジュニアベンチ	スウェーデン
120	S0	間嶋 秀伍	1991	115.20	<b>340.0</b>	H26. 9. 6	第32回世界ジュニアパワー	ハンガリー
	BP	横山 恭平	1994	109.20	<b>242.5</b>	H28. 12. 10	第34回近畿パワー	兵庫
	DL	佐野 誓建	1995	110.70	<b>300.0</b>	H28. 6. 23	第4回世界クラシックパワー	アメリカ
	TOT	間嶋 秀伍	1991	115.54	<b>840.0</b>	H26. 11. 2	第31回関東パワー	埼玉
	S-BP	柏木 悠太郎	1997	119.00	<b>287.5</b>	H30. 10. 13	第30回全日本ベンチ	新潟
120+	S0	伊藤 永太	1995	154.65	<b>350.0</b>	H30. 6. 17	第47回全日本男子パワー	茨城
	BP	須藤健介	1997	135.65	<b>270.0</b>	H30. 6. 17	第47回全日本男子パワー	茨城
	DL	伊藤 永太	1995	154.65	<b>308.0</b>	H30. 6. 17	第47回全日本男子パワー	茨城
	TOT	伊藤 永太	1995	154.65	<b>908.0</b>	H30. 6. 17	第47回全日本男子パワー	茨城
	S-BP	藤本 竜希	2000	129.20	<b>370.0</b>	H28. 07. 10	第28回近畿ベンチ	大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# ジュニア女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
43	SO	青木 千明	21	42.72	<b>127.5</b>	H25. 8. 26	第31回世界ジュニアパワー	アメリカ
	BP	造酒 泰子	21	41.91	<b>67.5</b>	H23. 8. 30	第29回世界ジュニアパワー	カナダ
	DL	根本 梢	1992	42.75	<b>140.0</b>	H27. 8. 31	第33回世界ジュニアパワー	チェコ
	TOT	根本 梢	1992	42.75	<b>325.0</b>	H27. 11. 1	第32回関東パワー	栃木
	S-BP	造酒 泰子	21	43.00	<b>67.5</b>	H23. 3. 27	第29回兵庫県パワー	兵庫
47	SO	澤山 あおい	1998	46.65	<b>152.5</b>	H30. 09. 08	2018. 世界ジュニアパワー	アフリカ
	BP	早川 琴果	1995	46.70	<b>110.0</b>	H30. 11. 8	2018. 世界女子パワー	スウェーデン
	DL	早川 琴果	1995	46.70	<b>167.5</b>	H30. 11. 8	2018. 世界女子パワー	スウェーデン
	TOT	早川 琴果	1995	46.70	<b>430.0</b>	H30. 11. 8	2018世界女子パワー	スウェーデン
	S-BP	早川 琴果	1995	46.70	<b>110.0</b>	H30. 11. 8	2018世界女子パワー	スウェーデン
52	SO	澤山 あおい	1998	50.76	<b>170.0</b>	H29. 08. 29	第35回世界ジュニアパワー	アメリカ
	BP	菊地 雅	1998	49.75	<b>105.0</b>	H30. 11. 8	2018. 世界女子パワー	スウェーデン
	DL	酒巻 依子	22	51.95	<b>157.5</b>	H25. 11. 5	第34回世界女子パワー	ノルウェー
	TOT	澤山 あおい	1998	50.80	<b>400.0</b>	H30. 05. 26	第37回全日本ジュニアパワー	埼玉
	S-BP	早川 琴果	1995	48.45	<b>110.0</b>	H30. 10. 13	第30回全日本ベンチ	新潟
57	SO	小林 展代	1997	55.95	<b>170.0</b>	H30. 05. 26	第37回全日本ジュニアパワー	埼玉
	BP	藤原 のどか	20	56.85	<b>115.5</b>	H24. 10. 28	第31回近畿パワー	大阪
	DL	小堀 美穂	1999	55.32	<b>150.0</b>	H29. 08. 06	第35回全日本高校パワー	埼玉
	TOT	小林 展代	1997	55.95	<b>407.5</b>	H30. 05. 26	第37回全日本ジュニアパワー	埼玉
	S-BP	藤原 のどか	1992	56.65	<b>117.5</b>	H26. 10. 12	第26回近畿ベンチ	京都
63	SO	堤 彩夏	1995	62.70	<b>200.5</b>	H29. 12. 10	第35回近畿パワー	兵庫
	BP	寺原 万留々	1992	62.40	<b>120.0</b>	H27. 7. 12	第42回全日本学生パワー	大阪
	DL	寺原 万留々	1992	62.45	<b>170.0</b>	H27. 5. 31	第34回全日本ジュニアパワー	岩手
	TOT	寺原 万留々	1992	62.10	<b>472.5</b>	H27. 9. 2	第33回世界ジュニアパワー	チェコ
	S-BP	藤原 のどか	1992	57.45	<b>125.0</b>	H26. 6. 29	第26回東海ベンチ	岐阜
72	SO	後藤 あゆみ	22	71.70	<b>210.5</b>	H25. 12. 6	2013アジア女子パワー	フィリピン
	BP	窓場 加津紗	1996	64.80	<b>105.0</b>	H28. 09. 01	第34回世界ジュニアパワー	ポーランド
	DL	窓場 加津紗	1996	67.25	<b>175.0</b>	H28. 5. 29	第35回全日本ジュニアパワー	兵庫
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.25	<b>465.0</b>	H28. 5. 29	第35回全日本ジュニアパワー	兵庫
	S-BP	仲野 衣美	20	71.05	<b>120.0</b>	H25. 9. 22	2013年度アジアベンチ	モンゴル
84	SO	後藤 あゆみ	21	75.70	<b>200.0</b>	H25. 6. 2	第32回全日本ジュニアパワー	神戸
	BP	仲野 衣美	1993	72.30	<b>115.0</b>	H26. 4. 27	第36回四国パワー	高知
	DL	仲野 衣美	1993	72.30	<b>152.5</b>	H26. 4. 27	第36回四国パワー	高知
	TOT	後藤 あゆみ	21	75.70	<b>440.0</b>	H25. 6. 2	第32回全日本ジュニアパワー	神戸
	S-BP	仲野 衣美	1993	72.30	<b>115.0</b>	H26. 4. 27	第36回四国パワー	高知
84+	SO	水野 綾乃	21	100.40	<b>200.0</b>	H23. 12. 6	2011年度アジアパワー	神戸
	BP	水野 綾乃	21	98.05	<b>155.0</b>	H23. 8. 7	第38回全日本学生パワー	大阪
	DL	水野 綾乃	21	98.05	<b>125.0</b>	H23. 8. 7	第38回全日本学生パワー	大阪
	TOT	水野 綾乃	21	98.05	<b>470.0</b>	H23. 8. 7	第38回全日本学生パワー	大阪
	S-BP	水野 綾乃	21	98.05	<b>155.0</b>	H23. 8. 7	第38回全日本学生パワー	大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ 1 男子 日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	伊差川 浩之	60	58.65	<b>232.5</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	水野 貴章	1967	58.50	<b>185.0</b>	H27. 6. 27	第44回全日本男子パワー 神奈川
	DL	太田 一人	65	58.90	<b>225.0</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	水野 貴章	1967	58.85	<b>625.0</b>	H29. 11. 03	第31回全日本教職員パワー 千葉
	S-BP	木村 育史	1975	58.90	<b>219.0</b>	H30. 10. 14	第30回全日本ベンチ 新潟
66	SO	藤原 信昭	1969	65.60	<b>245.5</b>	H27. 5. 30	第33回全日本マスターズパワー 岩手
	BP	高橋 雅之	53	65.90	<b>182.5</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	川島 督司	1975	65.55	<b>260.0</b>	H30. 04. 22	第40回四国パワー 徳島
	TOT	渡辺 孝一	44	65.20	<b>627.5</b>	H24. 6. 2	第41回全日本男子パワー 栃木
	S-BP	中山 久幸	1963	65.05	<b>236.0</b>	H27. 10. 31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SO	濱田 展行	1969	73.25	<b>308.5</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	BP	濱田 展行	1969	73.39	<b>227.5</b>	H29. 07. 25	ワールドゲームズ2017 ポーランド
	DL	伊藤 学	1962	73.18	<b>280.0</b>	H26. 6. 22	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	濱田 展行	1969	73.70	<b>805.0</b>	H29. 07. 16	第46回全日本男子パワー 長野
	S-BP	井上 和明	1972	73.20	<b>236.0</b>	H26. 10. 12	第26回近畿ベンチ 京都
83	SO	小早川 渉	1975	82.67	<b>327.5</b>	H29. 11. 15	第47回世界男子パワー チェコ
	BP	伊藤 禎浩	42	82.30	<b>240.0</b>	H24. 6. 3	第41回全日本男子パワー 栃木
	DL	荒川大介	1975	82.90	<b>303.0</b>	H30. 6. 16	第47回全日本男子パワー 茨城
	TOT	小早川 渉	1975	82.67	<b>837.5</b>	H29. 11. 15	第47回世界男子パワー チェコ
	S-BP	安江三千夫	1970	81.55	<b>260.0</b>	H30. 07. 08	第30回東海ベンチ 三重
93	SO	新田 昌和	49	92.60	<b>340.5</b>	H23. 11. 20	第30回近畿パワー 和歌山
	BP	伊藤 禎浩	1969	90.74	<b>245.0</b>	H26. 6. 22	第43回全日本男子パワー 富山
	DL	武村 力	45	90.05	<b>285.0</b>	H24. 6. 3	第41回全日本男子パワー 栃木
	TOT	荒川孝行	1978	91.55	<b>832.5</b>	H30. 6. 17	第47回全日本男子パワー 茨城
	S-BP	葛西 昌彦	1971	92.70	<b>280.0</b>	H27. 7. 5	第27回近畿ベンチ 大阪
105	SO	飯島 玄洋	44	104.40	<b>320.0</b>	H24. 6. 3	第41回全日本男子パワー 栃木
	BP	千田 耕平	43	98.80	<b>290.0</b>	H23. 7. 24	第40回全日本男子パワー 愛知
	DL	飯島 玄洋	44	104.40	<b>282.5</b>	H24. 6. 3	第41回全日本男子パワー 栃木
	TOT	千田 耕平	43	98.80	<b>865.0</b>	H23. 7. 24	第40回全日本男子パワー 愛知
	S-BP	葛西 昌彦	1971	103.80	<b>318.5</b>	H30. 10. 13	第30回全日本ベンチ 新潟
120	SO	南 茂樹	47	115.50	<b>322.5</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	BP	柴田道郎	1978	109.70	<b>267.5</b>	H30. 6. 17	第47回全日本男子パワー 茨城
	DL	立花 浩二	45	118.10	<b>300.0</b>	H23. 7. 24	第40回全日本男子パワー 愛知
	TOT	南 茂樹	47	115.50	<b>822.5</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	上田 真司	1972	119.25	<b>360.0</b>	H28. 07. 10	第28回近畿ベンチ 大阪
120+	SO	三土手 大介	40	137.70	<b>355.0</b>	H25. 6. 1	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	三土手 大介	39	138.50	<b>315.0</b>	H24. 6. 3	第41回全日本男子パワー 栃木
	DL	三土手 大介	40	137.70	<b>270.0</b>	H25. 6. 1	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	三土手 大介	40	137.70	<b>915.0</b>	H25. 6. 1	第42回全日本男子パワー 神戸
	S-BP	上田 真司	40	124.30	<b>362.5</b>	H24. 10. 7	第24回近畿ベンチ 京都

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。



# マ ス タ ー ズ 1 女 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
47	S0	福島 友佳子	1970	46.55	<b>191.0</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	BP	福島 友佳子	1970	46.55	<b>135.5</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	DL	福島 友佳子	1970	46.30	<b>173.0</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー	長野
	TOT	福島 友佳子	1970	46.55	<b>496.5</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	S-BP	福島 友佳子	1970	46.50	<b>136.0</b>	H30.01.27	第29回全日本ベンチ	和歌山
52	S0	寺村 美香	51	51.70	<b>155.0</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	BP	新井 拡子	48	50.90	<b>115.0</b>	H23.6.18	第29回全日本マスターズパワー	兵庫
	DL	木村 初子	1951	51.20	<b>163.0</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	TOT	寺村 美香	51	51.70	<b>408.0</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	S-BP	白川 カオリ	49	52.00	<b>140.0</b>	H24.10.14	第25回関東ベンチ	茨城
57	S0	加藤 幸枝	1974	56.00	<b>175.5</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー	長野
	BP	池谷 あや子	42	56.52	<b>107.5</b>	H23.8.28	第35回全日本女子パワー	静岡
	DL	木村 初子	62	53.35	<b>182.5</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	TOT	池谷 あや子	42	56.52	<b>457.5</b>	H23.8.28	第35回全日本女子パワー	静岡
	S-BP	伊藤 千帆	1974	56.50	<b>121.0</b>	H30.10.13	第30回全日本ベンチ	新潟
63	S0	北村 真由美	46	62.60	<b>208.0</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	BP	北村 真由美	1967	62.85	<b>173.0</b>	H28.11.16	第37回世界女子パワー	アメリカ
	DL	北村 真由美	46	62.60	<b>201.5</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	TOT	北村 真由美	46	62.60	<b>570.0</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー	神戸
	S-BP	北村 真由美	1967	62.85	<b>173.0</b>	H28.11.16	第37回世界女子パワー	アメリカ
72	S0	北村 真由美	44	64.20	<b>205.0</b>	H23.6.18	第29回全日本マスターズパワー	兵庫
	BP	北村 真由美	1967	64.55	<b>160.0</b>	H30.05.26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	DL	北村 真由美	44	64.20	<b>202.5</b>	H23.6.18	第29回全日本マスターズパワー	兵庫
	TOT	北村 真由美	1967	64.55	<b>557.5</b>	H30.05.26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63.95	<b>178.5</b>	H29.03.11	第28回全日本ベンチ	静岡
84	S0	梅村 優子	1974	83.05	<b>165.5</b>	H29.05.21	第43回東海パワー	三重
	BP	照屋 利恵	1975	74.50	<b>145.0</b>	H27.6.27	第39回全日本女子パワー	神奈川
	DL	加藤 みどり	1971	83.20	<b>160.5</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー	茨城
	TOT	照屋 利恵	1975	74.50	<b>440.0</b>	H27.6.27	第39回全日本女子パワー	神奈川
	S-BP	大沼 陽子	46	76.60	<b>160.0</b>	H25.2.10	第24回全日本ベンチ	兵庫
84+	S0	加藤 みどり	1971	88.40	<b>205.0</b>	H26.6.21	第38回全日本女子パワー	富山
	BP	加藤 みどり	40	90.45	<b>102.5</b>	H23.12.8	2011年度アジアパワー	神戸
	DL	加藤 みどり	1971	88.40	<b>175.5</b>	H26.6.21	第38回全日本女子パワー	富山
	TOT	加藤 みどり	1971	88.40	<b>478.0</b>	H26.6.21	第38回全日本女子パワー	富山
	S-BP	小松 麻実	1969	108.00	<b>126.0</b>	H29.06.11	第13回四国ベンチ	高知

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マ ス タ ー ズ 2 男 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
59	SO	伊差川 浩之	60	58.65	<b>232.5</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	水野 貴章	1967	58.85	<b>185.0</b>	H29. 11. 03	第31回全日本教職員パワー 千葉
	DL	太田 一人	65	58.90	<b>225.0</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	水野 貴章	1967	58.85	<b>625.0</b>	H29. 11. 03	第31回全日本教職員パワー 千葉
	S-BP	中田 和夫	1967	58.45	<b>185.0</b>	H29. 03. 11	第28回全日本ベンチ 静岡
66	SO	高橋 雅之	1960	65.80	<b>243.0</b>	H28. 5. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	BP	高橋 雅之	53	65.90	<b>182.5</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	丹羽 弘典	51	65.45	<b>240.0</b>	H24. 12. 9	第25回中国五県パワー 岡山
	TOT	高橋 雅之	1960	66.00	<b>625.0</b>	H26. 5. 24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	S-BP	中山 久幸	1963	65.05	<b>236.0</b>	H27. 10. 31	第27回全日本ベンチ 岐阜
74	SO	伊藤 学	1962	73.18	<b>275.0</b>	H26. 6. 22	第43回全日本男子パワー 富山
	BP	高橋 雅之	52	71.25	<b>200.0</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	DL	伊藤 学	1962	73.18	<b>280.0</b>	H26. 6. 22	第43回全日本男子パワー 富山
	TOT	伊藤 学	1962	73.18	<b>730.0</b>	H26. 6. 22	第43回全日本男子パワー 富山
	S-BP	三島 忠	1962	74.00	<b>223.0</b>	H30. 10. 14	第30回全日本ベンチ 新潟
83	SO	山口 真人	50	82.25	<b>280.0</b>	H25. 6. 2	第31回全日本マスターズパワー 神戸
	BP	伊藤 順三	1954	81.95	<b>170.0</b>	H29. 12. 10	第35回近畿パワー 兵庫
	DL	山口 真人	1963	82.70	<b>255.0</b>	H27. 10. 1	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	TOT	山口 真人	1963	82.70	<b>702.5</b>	H27. 10. 1	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	S-BP	上月 敦雄	52	81.80	<b>242.5</b>	H25. 12. 1	第25回全日本ベンチ 栃木
93	SO	新田 昌和	1962	87.40	<b>305.0</b>	H28. 5. 29	第34回全日本マスターズパワー 兵庫
	BP	佐藤 和則	50	91.50	<b>241.0</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	DL	福島 和文	1966	91.95	<b>282.5</b>	H29. 07. 16	第46回全日本男子パワー 長野
	TOT	福島 和文	1966	91.95	<b>762.5</b>	H28. 5. 28	第45回全日本男子パワー 兵庫
	S-BP	佐藤 和則	50	91.50	<b>241.0</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
105	SO	浅間 成敏	52	93.50	<b>300.0</b>	H23. 11. 6	第16回神奈川県パワー 神奈川
	BP	中谷 幸市	52	100.80	<b>250.0</b>	H24. 7. 8	第26回全日本教職員パワー 埼玉
	DL	飯島 玄洋	1967	104.30	<b>277.5</b>	H29. 11. 03	第34回関東パワー 千葉
	TOT	浅間 成敏	52	93.50	<b>747.5</b>	H23. 11. 6	第16回神奈川県パワー 神奈川
	S-BP	和田 高平	1964	104.10	<b>303.5</b>	H26. 11. 30	第26回全日本ベンチ 大阪
120	SO	南 茂樹	1965	114.10	<b>290.0</b>	H27. 10. 2	第33回世界マスターズパワー アメリカ
	BP	南 茂樹	1965	112.42	<b>245.0</b>	H28. 10. 07	第34回世界マスターズパワー エストニア
	DL	渡辺 明彦	1958	114.45	<b>285.0</b>	H28. 2. 28	第20回ジャパクラシックパワー 千葉
	TOT	南 茂樹	1965	112.45	<b>775.0</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	S-BP	和田 高平	1964	119.40	<b>315.0</b>	H30. 10. 13	第30回全日本ベンチ 新潟
120+	SO				<b>252.5</b>	H23. 00. 00	
	BP				<b>182.5</b>	H23. 00. 00	
	DL				<b>235.0</b>	H23. 00. 00	
	TOT				<b>665.0</b>	H23. 00. 00	
	S-BP	和田高平	1964	121.00	<b>300.0</b>	H30. 7. 15	第23回近畿クラシッベンチ 大阪府

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ 2 女子 日本記録 《フルギア》

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	S0	原 あずさ	1967	46.80	<b>145.0</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー 長野
	BP	岡本 美樹	1965	46.65	<b>87.5</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー 長野
	DL	岡本 美樹	1965	46.90	<b>145.0</b>	H28.5.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	TOT	岡本 美樹	1965	46.90	<b>345.0</b>	H28.5.27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	S-BP	新井 拡子	1963	46.75	<b>108.0</b>	H26.11.29	第26回全日本ベンチ 大阪
52	S0	寺村 美香	51	51.70	<b>155.0</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	BP	寺村 美香	51	51.70	<b>97.5</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	DL	木村 初子	1951	51.20	<b>163.0</b>	H30.6.16	第42回全日本女子パワー 茨城
	TOT	寺村 美香	51	51.70	<b>408.0</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	白川 カオリ	50	51.85	<b>132.5</b>	H25.11.30	第25回全日本ベンチ 栃木
57	S0	渕上 宏恵	1967	56.21	<b>170.0</b>	H29.11.14	第38回世界女子パワー チェコ
	BP	長谷川 真紀	1965	55.25	<b>95.0</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー 長野
	DL	木村 初子	62	53.35	<b>182.5</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	木村 初子	62	53.35	<b>402.5</b>	H25.5.31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	酒巻 智子	1965	54.90	<b>115.0</b>	H30.10.13	第30回全日本ベンチ 新潟
63	S0	北村 真由美	1967	62.85	<b>202.5</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー 長野
	BP	北村 真由美	1967	62.85	<b>170.0</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー 長野
	DL	北村 真由美	1967	62.85	<b>190.0</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー 長野
	TOT	北村 真由美	1967	62.85	<b>562.5</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー 長野
	S-BP	北村 真由美	1967	62.85	<b>170.0</b>	H29.07.15	第41回全日本女子パワー 長野
72	S0	北村 真由美	1967	64.55	<b>202.5</b>	H30.05.26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	BP	北村 真由美	1967	64.55	<b>160.0</b>	H30.05.26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	DL	北村 真由美	1967	64.55	<b>195.0</b>	H30.05.26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	TOT	北村 真由美	1967	64.55	<b>557.5</b>	H30.05.26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63.95	<b>178.5</b>	H29.03.11	第28回全日本ベンチ 静岡
84	S0	後藤 啓恵	1966	72.15	<b>120.0</b>	H28.10.05	第34回世界マスターズパワー エストニア
	BP				<b>77.5</b>	H23.00.00	
	DL	後藤 啓恵	1966	72.15	<b>130.0</b>	H28.10.05	第34回世界マスターズパワー エストニア
	TOT	後藤 啓恵	1966	72.15	<b>320.0</b>	H28.10.05	第34回世界マスターズパワー エストニア
	S-BP	徳武 恵美	1964	76.85	<b>135.0</b>	H30.10.13	第30回全日本ベンチ 新潟
84+	S0				<b>112.5</b>	H23.00.00	
	BP				<b>80.0</b>	H23.00.00	
	DL				<b>112.5</b>	H23.00.00	
	TOT				<b>295.0</b>	H23.00.00	
	S-BP				<b>95.0</b>	H23.00.00	

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ 3 男子 日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SO	伊差川 浩之	60	58.65	<b>232.5</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	BP	伊差川 浩之	60	58.65	<b>165.0</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	DL	太田 一人	65	58.90	<b>225.0</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	TOT	伊差川 浩之	60	58.65	<b>607.5</b>	H25. 5. 31	第42回全日本男子パワー 神戸
	S-BP	伊差川 浩之	60	58.60	<b>170.0</b>	H25. 2. 9	第24回全日本ベンチ 兵庫
66	SO	丸本 秀敏	65	64.45	<b>216.0</b>	H24. 11. 18	第32回北信越パワー 石川
	BP	金谷 貢	65	64.00	<b>160.0</b>	H25. 6. 2	第31回全日本マスターズパワー 神戸
	DL	蜂須 貢	62	65.10	<b>217.5</b>	H24. 9. 22	第17回ジャパクラシックパワー 長野
	TOT	丸本 秀敏	64	63.95	<b>535.5</b>	H23. 11. 13	第25回高知県パワー 高知
	S-BP	佐藤 恵二	60	65.20	<b>171.0</b>	H24. 9. 21	2012年度アジアベンチ カザフスタン
74	SO	中根 明宏	1956	72.75	<b>220.0</b>	H29. 07. 17	第35回全日本マスターズパワー 長野
	BP	谷川 達朗	61	73.40	<b>152.5</b>	H25. 8. 4	第33回北信越パワー 福井
	DL	沖浦 克治	1945	69.02	<b>218.0</b>	H26. 9. 6	第19回ジャパクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	中根 明宏	1956	72.75	<b>555.0</b>	H29. 07. 17	第35回全日本マスターズパワー 長野
	S-BP	加藤 勇次	64	73.15	<b>175.5</b>	H24. 10. 21	第13回全日本マスターズベンチ 高知
83	SO	北野 利雄	1946	82.85	<b>245.0</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	BP	伊藤 順三	1954	81.95	<b>170.0</b>	H29. 12. 10	第35回近畿パワー 兵庫
	DL	北野 利雄	66	82.60	<b>246.0</b>	H25. 6. 2	第31回全日本マスターズパワー 神戸
	TOT	北野 利雄	65	82.70	<b>642.5</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	田中 薫	1957	82.40	<b>211.0</b>	H30. 01. 28	第29回全日本ベンチ 和歌山
93	SO	大森 了	1952	91.15	<b>232.5</b>	H26. 5. 24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	BP	渡辺 和利	60	87.00	<b>185.0</b>	H25. 4. 28	第35回四国パワー 高知
	DL	大森 了	59	91.80	<b>222.5</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	TOT	大森 了	59	91.80	<b>615.0</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー 北海道
	S-BP	中尾 光一	63	84.05	<b>215.0</b>	H24. 10. 7	第24回近畿ベンチ 京都
105	SO	和田 滋	1950	95.70	<b>215.0</b>	H26. 5. 24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	BP				<b>152.5</b>	H23. 00. 00	
	DL	香西 和義	1956	99.50	<b>217.5</b>	H30. 04. 22	第30回中国五県パワー 岡山
	TOT	香西 和義	1956	99.50	<b>560.0</b>	H30. 04. 22	第30回中国五県パワー 岡山
	S-BP	吉田 進	62	100.65	<b>190.0</b>	H24. 10. 21	第13回全日本マスターズベンチ 高知
120	SO				<b>217.5</b>	H23. 00. 00	
	BP				<b>160.0</b>	H23. 00. 00	
	DL				<b>205.0</b>	H23. 00. 00	
	TOT				<b>567.5</b>	H23. 00. 00	
	S-BP				<b>175.0</b>	H23. 00. 00	
120+	SO				<b>220.0</b>	H23. 00. 00	
	BP				<b>160.0</b>	H23. 00. 00	
	DL				<b>205.0</b>	H23. 00. 00	
	TOT				<b>580.0</b>	H23. 00. 00	
	S-BP	古城 資久	1958	127.10	<b>245.5</b>	H30. 01. 28	第29回全日本ベンチ 和歌山

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ3女子日本記録《フルギア》

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	S0	大森 聖子	59	46.56	<b>140.0</b>	H23. 8. 28	第35回全日本女子パワー 静岡
	BP	滝沢 嘉恵	1957	45.85	<b>75.5</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
	DL	大森 聖子	59	46.56	<b>125.0</b>	H23. 8. 28	第35回全日本女子パワー 静岡
	TOT	大森 聖子	59	46.56	<b>335.0</b>	H23. 8. 28	第35回全日本女子パワー 静岡
	S-BP	滝沢 嘉恵	1957	45.85	<b>75.5</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー 埼玉
52	S0	大森 聖子	60	50.65	<b>147.5</b>	H24. 6. 2	第36回全日本女子パワー 栃木
	BP	大森 聖子	62	51.40	<b>77.5</b>	H25. 12. 6	2013アジア女子パワー フィリピン
	DL	木村 初子	1951	51.20	<b>163.0</b>	H30. 6. 16	第42回全日本女子パワー 茨城
	TOT	菊入 広子	61	50.25	<b>357.5</b>	H23. 6. 18	第29回全日本マスターズパワー 兵庫
	S-BP	大澤 幸子	1956	49.85	<b>78.0</b>	H30. 10. 13	第30回全日本ベンチ 新潟
57	S0	大森 聖子	1951	56.20	<b>155.5</b>	H28. 5. 27	第40回全日本女子パワー 兵庫
	BP	大森 聖子	1951	56.20	<b>77.5</b>	H29. 11. 03	第34回関東パワー 千葉
	DL	木村 初子	62	53.35	<b>182.5</b>	H25. 5. 31	第37回全日本女子パワー 神戸
	TOT	木村 初子	62	53.35	<b>402.5</b>	H25. 5. 31	第37回全日本女子パワー 神戸
	S-BP	長尾 優子	1950	55.60	<b>90.0</b>	H30. 10. 13	第30回全日本ベンチ 新潟
63	S0	林 久子	1951	60.65	<b>140.5</b>	H26. 5. 24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	BP	澤 千代美	61	62.72	<b>110.0</b>	H23. 7. 17	第9回さいたま市パワー 埼玉
	DL	林 久子	1951	60.69	<b>150.5</b>	H26. 9. 21	第32回世界マスターズパワー チェコ
	TOT	林 久子	1951	60.65	<b>373.0</b>	H26. 5. 24	第32回全日本マスターズパワー 長野
	S-BP	古味 良子	1955	62.85	<b>115.5</b>	H27. 10. 31	第27回全日本ベンチ 岐阜
72	S0				<b>90.0</b>	H23. 00. 00	
	BP	澤 千代美	1949	71.00	<b>80.0</b>	H28. 10. 16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	DL	澤 千代美	1949	71.00	<b>95.0</b>	H28. 10. 16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	澤 千代美	1949	71.00	<b>255.0</b>	H28. 10. 16	第35回全日本実業団パワー 栃木
	S-BP	澤 千代美	1949	70.02	<b>118.0</b>	H26. 11. 30	第26回全日本ベンチ 大阪
84	S0	作馬 真由美	1954	74.30	<b>100.0</b>	H28. 2. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP				<b>67.5</b>	H23. 00. 00	
	DL	作馬 真由美	1954	74.30	<b>105.0</b>	H28. 2. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	作馬 真由美	1954	74.30	<b>257.5</b>	H28. 2. 27	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	澤 千代美	1949	77.30	<b>127.5</b>	H30. 04. 24	第30回世界ベンチ 南アフリカ
84+	S0				<b>97.5</b>	H23. 00. 00	
	BP				<b>70.0</b>	H23. 00. 00	
	DL				<b>97.5</b>	H23. 00. 00	
	TOT				<b>257.5</b>	H23. 00. 00	
	S-BP				<b>82.5</b>	H23. 00. 00	

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マ ス タ ー ズ 4 男 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会	
59	S0	大城 新順	70	56.74	<b>155.0</b>	H25. 9. 24	第31回世界マスターズパワー	アメリカ
	BP	大城 新順	70	56.74	<b>117.5</b>	H25. 9. 24	第31回世界マスターズパワー	アメリカ
	DL	政川 秀男	72	55.96	<b>162.5</b>	H23. 9. 18	第32回秋田県パワー	秋田
	TOT	大城 新順	70	56.74	<b>427.5</b>	H25. 9. 24	第31回世界マスターズパワー	アメリカ
	S-BP	馬籠 徹	70	57.95	<b>132.5</b>	H25. 11. 30	第25回全日本ベンチ	栃木
66	S0	鈴木 弘明	76	65.40	<b>192.5</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー	北海道
	BP	岩上 勝夫	70	64.65	<b>105.0</b>	H25. 6. 2	第31回全日本マスターズパワー	神戸
	DL	沖浦 克治	1945	65.75	<b>198.0</b>	H29. 09. 16	第22回ジャパクラシックパワー	兵庫
	TOT	鈴木 弘明	76	65.40	<b>472.5</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー	北海道
	S-BP	田中 勉	1946	63.30	<b>152.5</b>	H28. 09. 24	第29回関東ベンチ	東京
74	S0	大澤 充	69	72.75	<b>205.0</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー	北海道
	BP	市川 勇	1947	73.55	<b>120.5</b>	H30. 07. 01	第38回北信越パワーリフティング	富山
	DL	沖浦 克治	1945	69.66	<b>208.0</b>	H27. 6. 5	第3回世界クラシックパワー	フィンランド
	TOT	大澤 充	69	72.75	<b>505.0</b>	H24. 5. 12	第30回全日本マスターズパワー	北海道
	S-BP	山本 茂樹	1943	73.05	<b>170.0</b>	H29. 10. 15	第30回関東ベンチ	埼玉
83	S0	北野 利雄	1946	82.85	<b>245.0</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	BP	北野 利雄	1946	82.40	<b>161.0</b>	H28. 5. 29	第34回全日本マスターズパワー	兵庫
	DL	北野 利雄	1946	82.85	<b>226.0</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	TOT	北野 利雄	1946	82.40	<b>611.0</b>	H28. 5. 29	第34回全日本マスターズパワー	兵庫
	S-BP	北野 利雄	1946	82.40	<b>161.0</b>	H28. 5. 29	第34回全日本マスターズパワー	兵庫
93	S0	鈴木 康弘	1944	85.20	<b>175.0</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	BP	鈴木 康弘	1944	85.20	<b>135.0</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	DL	鈴木 康弘	1944	85.20	<b>190.0</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	TOT	鈴木 康弘	1944	85.20	<b>500.0</b>	H30. 05. 26	第36回全日本マスターズパワー	埼玉
	S-BP	河部 勝次	70	92.15	<b>168.0</b>	H24. 10. 21	第13回全日本マスターズベンチ	高知
105	S0				<b>177.5</b>	H23. 00. 00		
	BP				<b>130.0</b>	H23. 00. 00		
	DL				<b>167.5</b>	H23. 00. 00		
	TOT				<b>470.0</b>	H23. 00. 00		
	S-BP	長島 義孝	1944	98.15	<b>150.0</b>	H. 30. 0715	第23回近畿クラシッベンチ	大阪府
120	S0				<b>185.0</b>	H23. 00. 00		
	BP				<b>135.0</b>	H23. 00. 00		
	DL				<b>177.5</b>	H23. 00. 00		
	TOT				<b>487.5</b>	H23. 00. 00		
	S-BP				<b>150.0</b>	H23. 00. 00		
120+	S0				<b>190.0</b>	H23. 00. 00		
	BP				<b>137.5</b>	H23. 00. 00		
	DL				<b>175.0</b>	H23. 00. 00		
	TOT				<b>500.0</b>	H23. 00. 00		
	S-BP				<b>152.5</b>	H23. 00. 00		

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ 4 女子 日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

平成30年12月14日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
<b>47</b>	S0				<b>62.5</b>	H26.00.00	
	BP				<b>42.5</b>	H26.00.00	
	DL				<b>62.5</b>	H26.00.00	
	TOT				<b>160.0</b>	H26.00.00	
	S-BP	奥村 正子	1930	46.80	<b>50.0</b>	H27.10.31	第27回全日本ベンチ 岐阜
<b>52</b>	S0				<b>67.5</b>	H26.00.00	
	BP				<b>45.0</b>	H26.00.00	
	DL				<b>67.5</b>	H26.00.00	
	TOT				<b>177.5</b>	H26.00.00	
	S-BP	古川 芳子	1939	51.80	<b>63.5</b>	H27.10.31	第27回全日本ベンチ 岐阜
<b>57</b>	S0				<b>72.5</b>	H26.00.00	
	BP				<b>50.0</b>	H26.00.00	
	DL				<b>72.5</b>	H26.00.00	
	TOT				<b>190.0</b>	H26.00.00	
	S-BP	中沢 久美子	1948	54.40	<b>65.0</b>	H30.01.27	第29回全日本ベンチ 和歌山
<b>63</b>	S0				<b>75.0</b>	H26.00.00	
	BP				<b>52.5</b>	H26.00.00	
	DL				<b>75.0</b>	H26.00.00	
	TOT				<b>197.5</b>	H26.00.00	
	S-BP				<b>55.0</b>	H26.00.00	
<b>72</b>	S0				<b>77.5</b>	H26.00.00	
	BP				<b>55.0</b>	H26.00.00	
	DL				<b>77.5</b>	H26.00.00	
	TOT				<b>207.5</b>	H26.00.00	
	S-BP				<b>60.0</b>	H26.00.00	
<b>84</b>	S0				<b>80.0</b>	H26.00.00	
	BP				<b>57.5</b>	H26.00.00	
	DL				<b>80.0</b>	H26.00.00	
	TOT				<b>217.5</b>	H26.00.00	
	S-BP				<b>67.5</b>	H26.00.00	
<b>84+</b>	S0				<b>82.5</b>	H26.00.00	
	BP				<b>60.0</b>	H26.00.00	
	DL				<b>82.5</b>	H26.00.00	
	TOT				<b>220.0</b>	H26.00.00	
	S-BP				<b>70.0</b>	H26.00.00	

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# 最 高 齢 日 本 記 録 《フルギア》

平成30年12月14日

男子

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
66	SQ	竹井 保満	85,02	63.50	<b>115.0</b>	H25.11.4	第32回近畿パワー 大阪
66	BP	竹井 保満	85,02	63.50	<b>85.0</b>	H25.11.4	第32回近畿パワー 大阪
66	DL	竹井 保満	85,02	63.50	<b>100.0</b>	H25.11.4	第32回近畿パワー 大阪
66	TOT	竹井 保満	85,02	63.50	<b>300.0</b>	H25.11.4	第32回近畿パワー 大阪
59	S-BP	竹井 保満	86,10	58.30	<b>75.0</b>	H27.7.5	第27回近畿ベンチ 大阪

平成30年12月14日

女子

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
	SQ		80,00			H23.00.00	
	BP		80,00			H23.00.00	
	DL		80,00			H23.00.00	
	TOT		80,00			H23.00.00	
	S-BP	奥村 正子	86,08	46.80	<b>42.5</b>	H29.03.11	第28回全日本ベンチ 静岡

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。