



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

平成29年度
公益社団法人 日本パワーリフティング協会認定
第12期
生涯健康指導士養成講習会開催要項

目的 少子・高齢社会において、青少年層・中高年層の健康・体力の維持・増進を図る指導者を養成し、パワーリフティング関係者の知識・技能の社会還元を図る。

主催 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

主管 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 生涯健康開発委員会 指導者育成委員会

日時・場所 平成30年1月21日(日曜日) 東京大学駒場キャンパス 16号館

9:00～9:10	受付
9:15～9:25	開講式
9:30～11:00	講義Ⅰ「健やかに生きる健康基礎」
11:15～12:45	講義Ⅱ「青少年層の筋力トレーニング」
	昼食休憩
13:30～15:00	講義Ⅲ「中高年層の筋力トレーニング」
15:15～16:15	実技「スロートレーニング実技」
16:25～16:45	閉講式

講師 石井直方先生



東京大学大学院総合文化研究科・新領域創成科学研究科教授、理学博士
ボディービル・ミスター日本優勝(81年・83年)、IFBB ミスターアジア優勝(82年)、NABBA 世界選手権
3位(81年)
パワーリフティング・関東学生選手権大会6連覇、全日本学生選手権大会2連覇
公益財団法人 日本体育協会パワーリフティング指導員養成講習会講師代表

受講資格

- ① 受講日現在満20歳以上である方。
- ② 公益財団法人 日本体育協会公認スポーツ指導者資格及びこれに準ずる資格を有している方。
- ③ 資格をお持ちでない方で、各種施設等で常態的に筋力トレーニングの実践的な指導を担っている方もしくは今後指導を担おうとする方。

受講料 1万円 (更新受講料 7千円)

申込方法

受講料は下記へ振り込み、振り込み控え(コピー可)と指定の申込書にて必要事項を記入し申し込むこと。

また、本資格を初めて受講の方は、指定用紙に『取得後の抱負』を最低1枚に記入し、一緒に郵送すること。

『取得後の抱負』の記入が少ない場合や、内容が指導士として適していないと判断した場合は受講を受理しない場合があります。

振り込み先

ゆうちょ銀行 〇一九(ゼロイチキュウ)店
当座 口座番号 0292551
日本パワーリフティング協会

申込締切 12月22日(金) 必着

認定及び登録

講習を修了した方には認定証を交付し、

「公益社団法人 日本パワーリフティング協会認定 生涯健康指導士」の資格を授与する。

なお、資格の有効期限は4年間とし、資格有効期限内に更新のための講習を受けなりません。

今年度が更新期限の方で、都合で受講できない場合は、その旨を問い合わせ先まで連絡をお願いします。

失効については、1年は猶予を設けます。よって、昨年度受講されていない方は今年度まで更新として受講できますが、それ以前に失効された方で再度受講される場合は、規定により受講料は1万円となりますので、予めご了承ください。

申し込み及び問い合わせ先

公益社団法人 日本パワーリフティング協会「生涯健康指導士」養成講習会係
〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育館4階
TEL 03-3481-1020 FAX 03-3481-1021

mail webmaster@jpa-powerlifting.or.jp

担当 菊地昌宏

推奨 J P A 資格三点セット

公認審判員
問い合わせは下記へ
技術委員長 阿南喜裕
anany1975@yahoo.co.jp

パワーリフティング指導員
問い合わせは下記へ
指導委員長 菊地昌宏
dm815123@yahoo.co.jp

(生涯健康指導士の問い合わせについては、菊地までお願いします)

生涯健康指導士

生涯健康開発委員長 名塚麻知子