

ノギア日本記録一覧表

平成28年10月8日現在

男子		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	女子		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	
53	SQ		145.0	167.5					43	SQ		60.0	82.5					
	BP		85.0	115.0						BP		40.0	55.0					
	DL		180.0	190.5						DL		80.0	137.5					
	TOT		390.0	470.0						TOT		180.0	275.0					
	S-BP		90.0	116.0						S-BP		40.0	55.0					
59	SQ	195.5	165.0	185.0	195.5	195.5	195.5	120.5	47	SQ	115.0	92.5	95.0	100.0	100.0	82.5	42.5	
	BP	165.0	113.0	130.5	142.5	132.5	122.5	95.0		BP	80.0	57.5	65.0	80.0	80.0	52.5	27.5	
	DL	236.0	200.0	235.5	220.0	220.0	200.5	166.5		DL	152.5	115.0	145.0	127.5	127.5	127.5	52.5	
	TOT	546.0	455.0	535.5	520.0	518.5	462.5	342.5		TOT	338.0	265.0	297.5	290.0	290.0	255.0	122.5	
	S-BP	168.0	113.0	130.5	155.0	155.0	132.5	112.5		S-BP	92.5	57.5	65.0	92.5	80.0	55.0	42.5	
66	SQ	231.5	201.0	228.0	210.5	210.5	210.5	175.0	52	SQ	125.0	125.0	125.0	123.0	102.5	100.0	45.0	
	BP	190.0	122.5	147.5	150.0	132.5	130.0	112.5		BP	100.0	60.0	70.0	100.0	70.0	63.0	30.0	
	DL	260.0	221.0	260.0	245.0	220.0	217.5	185.0		DL	155.0	130.0	132.5	145.0	145.0	145.0	57.5	
	TOT	645.0	537.5	611.0	552.5	535.0	535.0	447.5		TOT	362.5	310.0	310.0	362.5	297.5	295.0	132.5	
	S-BP	190.5	125.0	150.5	162.5	155.0	140.5	125.0		S-BP	100.0	60.0	70.0	100.0	83.0	63.0	50.0	
74	SQ	245.5	215.0	245.5	220.0	215.0	200.0	190.0	57	SQ	127.5	90.0	127.5	125.0	115.0	97.5	50.0	
	BP	211.0	122.5	167.5	170.0	143.0	138.0	120.0		BP	97.5	46.0	70.0	97.5	83.0	63.0	32.5	
	DL	291.5	250.0	291.0	255.0	235.0	218.0	208.0		DL	162.5	115.0	150.0	162.5	150.0	150.0	60.0	
	TOT	684.0	565.0	683.0	580.0	567.5	550.5	480.5		TOT	365.5	250.0	327.5	365.5	318.0	290.0	140.0	
	S-BP	220.5	160.0	171.0	185.0	165.0	146.5	132.5		S-BP	100.5	52.5	90.0	100.5	87.5	65.5	40.0	
83	SQ	253.0	217.5	245.0	230.5	230.5	212.5	190.0	63	SQ	162.5	100.0	162.5	152.5	125.0	122.5	65.0	
	BP	210.0	140.0	165.5	185.0	155.0	140.5	130.0		BP	105.0	60.0	75.0	105.0	95.5	73.5	42.5	
	DL	290.0	230.0	290.0	270.0	247.5	225.0	225.0		DL	173.0	142.5	165.0	173.0	125.0	135.0	92.5	
	TOT	690.0	570.0	686.0	665.0	605.5	555.0	545.0		TOT	430.0	302.5	395.0	430.0	340.5	325.0	200.0	
	S-BP	216.0	150.0	183.0	192.5	172.5	165.0	135.0		S-BP	105.0	60.0	90.0	105.0	102.5	70.0	42.5	
93	SQ	285.0	200.0	255.0	263.0	251.0	193.0	125.0	72	SQ	162.5	120.0	155.0	157.5	130.0	65.0	57.5	
	BP	210.0	120.0	195.0	186.0	152.5	150.0	87.5		BP	102.5	77.5	80.5	102.5	102.5	42.5	35.0	
	DL	288.0	255.0	287.5	282.5	250.0	220.0	132.5		DL	180.0	130.0	170.0	165.0	125.0	77.5	65.0	
	TOT	717.5	575.0	702.5	655.5	620.0	547.5	340.0		TOT	402.5	302.5	402.5	395.0	357.5	182.5	155.0	
	S-BP	220.0	140.0	195.0	200.5	187.5	165.0	117.5		S-BP	102.5	63.0	85.0	102.5	102.5	72.5	45.0	
105	SQ	302.5	190.0	260.0	256.0	245.0	201.0	122.5	84	SQ	161.0	77.5	127.5	161.0	100.0	100.0	57.5	
	BP	213.0	122.5	170.5	195.0	181.0	135.0	90.0		BP	95.0	50.0	67.5	95.0	52.5	52.5	37.5	
	DL	302.5	200.0	300.0	265.0	240.0	211.0	140.0		DL	170.0	92.5	115.0	153.0	105.0	105.0	67.5	
	TOT	802.5	505.0	712.5	686.5	635.0	547.0	352.5		TOT	385.0	215.0	310.0	378.5	257.5	257.5	162.5	
	S-BP	226.0	147.5	188.0	212.5	210.0	155.0	122.5		S-BP	110.5	70.0	75.0	110.5	85.0	85.0	50.0	
120	SQ	290.0	170.0	285.0	281.0	270.0	147.5	127.5	84+	SQ	125.0	130.0	105.0	90.0	80.0	70.0	60.0	
	BP	210.0	125.0	165.5	210.0	210.0	110.0	95.0		BP	85.0	70.0	62.5	57.5	52.5	45.0	40.0	
	DL	300.0	195.0	300.0	285.0	285.0	170.0	147.5		DL	135.0	145.0	130.0	105.0	95.0	82.5	70.0	
	TOT	753.5	487.5	722.5	753.5	752.5	427.5	365.0		TOT	345.0	345.0	297.5	247.5	220.0	192.5	165.0	
	S-BP	227.0	155.0	192.5	220.0	220.0	135.0	115.0		S-BP	85.0	72.5	77.5	81.0	70.0	60.0	52.5	
120+	SQ	305.0	225.0	250.5	250.0	235.0	152.5	130.0		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4		
	BP	180.5	135.0	162.5	167.5	165.0	112.5	95.0										
	DL	335.0	230.0	252.5	237.5	225.0	170.0	147.5										
	TOT	820.0	590.0	651.0	637.5	625.0	435.0	372.5										
	S-BP	222.5	210.0	210.0	222.5	175.0	140.0	120.0										

	最高齢・男子			最高齢・女子		
	年齢(年,月)	階級	記録	年齢(年,月)	階級	記録
SQ	80,00			80,00		
BP	80,00			80,00		
DL	80,00			80,00		
TOT	80,00			80,00		
S-BP	89,05	66	60.0	84,7	47	42.5

一般男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年09月18日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	東坂 康司	1979	58.55	165.0	H27. 10. 17	2015パシフィックインヴィテーション オーストラリア
	DL	久保 元人	1989	58.55	236.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	蛭原 孝晴	1980	58.48	546.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	S-BP	東坂 康司	1979	58.90	168.0	H28. 03. 12	第16回ジャパンクラシックベンチ 高知
66	SQ	渋谷 優輝	1985	66.00	231.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	鈴木 佑輔	29	65.20	190.0	H25. 09. 07	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	古清水 駿	1993	63.55	260.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	井上 雄介	1981	65.40	645.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	鈴木 佑輔	1984	65.95	190.5	H26. 06. 29	第26回東海ベンチ 岐阜
74	SQ	芦原 徹	22	73.45	245.5	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	BP	児玉 大紀	1979	73.45	211.0	H27. 10. 17	2015パシフィックインヴィテーション オーストラリア
	DL	比嘉 善浩	1991	73.04	291.5	H27. 03. 08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	TOT	比嘉 善浩	1991	73.04	684.0	H27. 03. 08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	S-BP	児玉 大紀	1979	71.85	220.5	H28. 03. 12	第16回ジャパンクラシックベンチ 高知
83	SQ	西村 直樹	1987	79.76	253.0	H28. 05. 15	第42回東海パワー 愛知
	BP	福島 勇輝	24	81.60	210.0	H23. 03. 06	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	DL	古川 潤	1996	82.10	290.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	福島 勇輝	24	78.15	690.0	H23. 10. 02	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	S-BP	福島 勇輝	26	80.90	216.0	H25. 03. 10	第13回ジャパンクラシックベンチ 岡山
93	SQ	山本 俊樹	1991	86.34	285.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	安谷屋 健	38	92.50	210.0	H23. 11. 20	第63回沖縄県パワー
	DL	佐野 雅史	28	92.70	288.0	H25. 09. 07	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	平向 賢伍	28	90.90	717.5	H24. 09. 22	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	酒井 康行	38	92.45	220.0	H23. 11. 27	第24回岐阜県ベンチ
105	SQ	武田 裕介	1985	103.48	302.5	H27. 03. 08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	BP	武田 裕介	1985	103.86	213.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	佐野 雅史	1985	95.40	302.5	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	武田 裕介	1985	102.80	802.5	H28. 06. 26	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	酒井 康行	37	100.35	226.0	H23. 08. 28	第9回障害者&健常者ベンチ
120	SQ	陣内 秀聡	36	107.55	290.0	H23. 11. 20	第12回近畿ノーギアパワー 和歌山
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	佐野 誓建	1995	110.70	300.0	H28. 06. 23	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	TOT	葛西 孝志	1969	112.35	753.5	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	S-BP	西尾 正伸	35	118.60	227.0	H24. 01. 15	第13回兵庫県ベンチ
120+	SQ	市川 正光	39	141.40	305.0	H23. 10. 02	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	BP	海老田 旭	1979	131.42	180.5	H27. 03. 08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	市川 正光	39	141.40	335.0	H23. 10. 02	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	TOT	市川 正光	39	141.40	820.0	H23. 10. 02	第16回ジャパンオープンパワー 神奈川
	S-BP	石井 孝敏	1973	172.80	222.5	H28. 05. 17	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一般女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年09月17日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	可児 理恵	1979	46.60	115.0	H28. 06. 24	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	新井 拡子	1963	46.84	80.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	可児 理恵	1979	46.36	152.5	H27. 06. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	可児 理恵	1979	46.20	338.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	小林 ナオコ	1970	45.20	92.5	H28. 03. 12	第16回ジャパンクラシックベンチ 高知
52	SQ	大西 翔子	1999	51.32	125.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27. 06. 06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	ヴェンスタデン美奈子	27	50.90	155.0	H24. 06. 12	第1回世界クラシックパワー スウェーデン
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27. 06. 06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27. 06. 06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	SQ	堤 彩夏	1995	56.44	127.5	H28. 06. 22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	古屋 典子	1971	52.15	97.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	DL	加藤 幸枝	1974	56.65	162.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	古屋 典子	1971	52.15	365.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	S-BP	岩本 幸子	1973	54.80	100.5	H28.07.10	第21回近畿クラシックベンチ 大阪
63	SQ	寺原 万留々	1993	62.60	162.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.80	173.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63.00	430.0	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
72	SQ	竹内 あい	1989	69.70	162.5	H28. 06. 24	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
	DL	岡田 有加	1992	70.85	180.0	H28. 06. 12	2016希望郷いわて国体関東ブロック予選 栃木
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.72	402.5	H28. 06. 22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
84	SQ	梅村 優子	1974	81.25	161.0	H28.09.17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	照屋 利恵	1974	72.80	95.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	竹谷 美和子	1980	81.50	170.0	H28.07.10	第2回北海道・東北ブロック選抜パワー 青森
	TOT	竹谷 美和子	1980	82.15	385.0	H28.09.10	第71回希望郷いわて国体公開競技 岩手
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24. 02. 26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	SQ	野村 紗矢香	1979	102.00	125.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	BP	野村 紗矢香	1979	102.00	85.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	野村 紗矢香	1979	102.00	135.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	野村 紗矢香	1979	102.00	345.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	野村 紗矢香	1979	102.00	85.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年07月10日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	ファルキ・アブドゥルアズィーズ	1998	52.76	145.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	勝田 哲治	18	52.94	85.0	H25. 11. 04	第30回関東パワー 東京
	DL	前川 知紀	17	52.50	180.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	ファルキ・アブドゥルアズィーズ	1998	52.76	390.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP				90.0	H23. 00. 00	
59	SQ	佐竹 優典	17	58.32	165.0	H25. 11. 04	第30回関東パワー 東京
	BP	森田 篤史	1998	58.50	113.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	佐竹 優典	17	58.32	200.0	H25. 11. 04	第30回関東パワー 東京
	TOT	佐竹 優典	17	58.32	455.0	H25. 11. 04	第30回関東パワー 東京
	S-BP	森田 篤史	1998	58.50	113.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
66	SQ	芦原 健	17	65.65	201.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	BP	鈴木 馨太	1996	64.35	122.5	H26. 12. 10	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	芦原 健	17	65.65	221.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	TOT	芦原 健	17	65.65	537.5	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	林 巧	1996	65.35	125.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
74	SQ	芦原 健	17	73.45	215.0	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	BP	村上 翔太	1998	73.00	122.5	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	DL	古川 潤	1996	72.75	250.0	H26. 06. 04	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	TOT	芦原 健	17	73.45	565.0	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	S-BP	本堂 正達	1995	72.64	160.0	H25. 12. 07	2013アジアクラシックベンチ フィリピン
83	SQ	芦原 健	18	75.00	217.5	H25. 08. 04	第33回北信越パワー 福井
	BP	伊藤 直登	1997	77.92	140.0	H27. 03. 08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	芦原 健	18	75.00	230.0	H25. 08. 04	第33回北信越パワー 福井
	TOT	芦原 健	18	75.00	570.0	H25. 08. 04	第33回北信越パワー 福井
	S-BP	中村 陸	18	81.56	150.0	H24. 02. 26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
93	SQ	佐野 誓建	18	91.50	200.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	BP	佐野 誓建	18	91.50	120.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	DL	佐野 誓建	18	91.50	255.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	TOT	佐野 誓建	18	91.50	575.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー 和歌山
	S-BP				140.0	H23. 00. 00	
105	SQ	平川 慧	1998	102.45	190.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP				122.5	H23. 00. 00	
	DL	平川 慧	1998	102.45	200.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	平川 慧	1998	102.45	505.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP				147.5	H23. 00. 00	
120	SQ				170.0	H23. 00. 00	
	BP				125.0	H23. 00. 00	
	DL				195.0	H23. 00. 00	
	TOT				487.5	H23. 00. 00	
	S-BP				155.0	H23. 00. 00	
120+	SQ	川村 公二	1998	125.95	225.0	H28.07.10	第2回北海道・東北ブロック選抜パワー 青森
	BP	川村 公二	1998	125.95	135.0	H28.07.10	第2回北海道・東北ブロック選抜パワー 青森
	DL	川村 公二	1998	125.95	230.0	H28.07.10	第2回北海道・東北ブロック選抜パワー 青森
	TOT	川村 公二	1998	125.95	590.0	H28.07.10	第2回北海道・東北ブロック選抜パワー 青森
	S-BP	藤本 竜希	2000	127.70	210.0	H28. 05. 18	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録

平成28年06月21日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SQ	永井 真唯	14	40.95	60.0	H24. 09. 23	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	BP	永井 真唯	14	40.95	40.0	H24. 09. 23	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	永井 真唯	14	40.95	80.0	H24. 09. 23	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	永井 真唯	14	40.95	180.0	H24. 09. 23	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP				40.0	H23. 00. 00	
47	SQ	菊地 雅	1998	46.62	92.5	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	菊地 雅	1998	46.62	57.5	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	DL	菊地 雅	1998	46.40	115.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	菊地 雅	1998	46.62	265.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	菊地 雅	1998	46.62	57.5	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
52	SQ	大西 翔子	1999	51.32	125.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	澤山 あおい	1998	50.50	60.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	DL	大西 翔子	1999	51.32	130.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	TOT	大西 翔子	1999	51.32	310.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	澤山 あおい	1998	50.50	60.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
57	SQ	来栖 彩	1998	55.50	90.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	BP	浦野 萌々	1998	54.90	46.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	来栖 彩	1998	55.50	115.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	TOT	来栖 彩	1998	55.50	250.0	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	S-BP				52.5	H23. 00. 00	
63	SQ	野村 優	2000	61.00	100.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	野村 優	2000	61.00	60.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	DL	野村 優	2000	61.00	142.5	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	TOT	野村 優	2000	61.00	302.5	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	野村 優	2000	61.00	60.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
72	SQ	窓場 加津紗	1996	66.50	120.0	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	窓場 加津紗	1996	66.50	77.5	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	島袋 優美	17	68.85	130.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	TOT	窓場 加津紗	1996	66.50	302.5	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	S-BP	工藤 みちる	1997	66.60	63.0	H27. 02. 21	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
84	SQ				77.5	H23. 00. 00	
	BP				50.0	H23. 00. 00	
	DL				92.5	H23. 00. 00	
	TOT				215.0	H23. 00. 00	
	S-BP	吉岡 寛奈	18	78.95	70.0	H24. 10. 07	第17回ノーギア近畿ベンチ 京都
84+	SQ	知念 莉子	17	95.50	130.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	BP	知念 莉子	17	95.50	70.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	DL	知念 莉子	17	95.50	145.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	TOT	知念 莉子	17	95.50	345.0	H23. 04. 10	第36回沖縄県パワー
	S-BP	知念 莉子	17	95.00	72.5	H23. 05. 04	第19回OTV杯ベンチ 沖縄

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年07月10日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	石井 宏典	1991	52.94	167.5	H26. 05. 10	第40回東海パワー 愛知
	BP	織田 一輝	1993	52.65	115.0	H28. 06. 19	2016年度全九州パワー 沖縄
	DL	丹 優樹	1993	52.95	190.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	石井 宏典	1991	52.94	470.0	H26. 05. 10	第40回東海パワー 愛知
	S-BP	岸本 将司	1993	52.55	116.0	H28.07.10	第21回近畿クラシックベンチ 大阪
59	SQ	池上 宏樹	22	58.55	185.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	BP	村田 元輝	1997	58.95	130.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	佐竹 優典	1996	59.00	235.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	佐竹 優典	1996	59.00	535.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	村田 元輝	1997	58.95	130.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
66	SQ	西村 義人	22	65.80	228.0	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	BP	西村 義人	22	65.80	147.5	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	DL	古清水 駿	1993	63.55	260.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	西村 義人	22	65.80	611.0	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	S-BP	古川 琢真	1993	65.50	150.5	H28. 03. 12	第16回ジャパンクラシックベンチ 高知
74	SQ	芦原 徹	22	73.45	245.5	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	BP	芦原 徹	21	73.55	167.5	H24. 12. 11	第1回アジアクラシックパワー インド
	DL	比嘉 善浩	20	73.50	291.0	H23. 11. 20	第63回沖縄県パワー
	TOT	芦原 徹	22	73.45	683.0	H25. 04. 28	第35回四国パワー 高知
	S-BP	本堂 正達	1995	70.40	171.0	H28. 03. 12	第16回ジャパンクラシックベンチ 高知
83	SQ	古川 潤	1996	81.70	245.0	H28. 06. 23	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	芦原 徹	21	75.85	165.5	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	古川 潤	1996	82.10	290.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	芦原 徹	21	75.85	686.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	長谷川 直輝	1992	81.90	183.0	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
93	SQ	堀口 耀介	1993	92.56	255.0	H27. 03. 08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	BP	堀口 耀介	1993	92.80	195.0	H26. 12. 12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
	DL	及川 慎二	23	91.60	287.5	H25. 06. 13	2013年世界クラシックパワー ロシア
	TOT	堀口 耀介	1993	92.56	702.5	H27. 03. 08	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	S-BP	堀口 耀介	1993	92.80	195.0	H26. 12. 12	2014年度アジア・オセアニアクラシックパワー オーストラリア
105	SQ	松澤 孝信	1992	103.73	260.0	H27. 06. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	BP	大矢 浩貴	1993	99.50	170.5	H28. 05. 15	第42回東海パワー 愛知
	DL	松澤 孝信	1992	103.73	300.0	H27. 06. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	松澤 孝信	1992	103.73	712.5	H27. 06. 11	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	嶋貫 俵太	1994	94.80	188.0	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
120	SQ	及川 慎二	20	110.45	285.0	H23. 07. 03	第32回千葉県パワー
	BP	大矢 浩貴	1993	105.10	165.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	佐野 誓建	1995	110.70	300.0	H28. 06. 23	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	TOT	佐野 誓建	1995	110.70	722.5	H28. 06. 23	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	川崎 勇斗	23	116.00	192.5	H23. 11. 13	第47回愛媛県ベンチ
120+	SQ	船水 悠樹	1993	129.50	250.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	齋藤 颯太	1995	122.95	162.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	伊藤 大貴	1997	137.60	252.5	H28. 05. 29	第38回四国パワー 徳島
	TOT	船水 悠樹	1993	129.50	651.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	藤本 龍希	2000	127.70	210.0	H28. 05. 18	第1回世界クラシックベンチ 南アフリカ

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年06月22日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
43	SQ	根本 梢	21	42.75	82.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	根本 梢	21	42.75	137.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	根本 梢	21	42.75	275.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	根本 梢	21	42.75	55.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
47	SQ	根本 梢	19	46.20	95.0	H23. 03. 05	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	BP	早川 琴果	1995	46.80	65.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	根本 梢	19	46.20	145.0	H23. 03. 05	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	TOT	根本 梢	19	46.20	297.5	H23. 03. 05	第15回ジャパンオープンパワー 茨城
	S-BP	早川 琴果	1995	46.80	65.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
52	SQ	大西 翔子	1999	51.32	125.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	南 采沙	1993	51.30	70.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	伊東 咲子	1996	51.80	132.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	大西 翔子	1999	51.32	310.0	H28. 06. 21	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	南 采沙	1993	51.30	70.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
57	SQ	堤 彩夏	1995	56.44	127.5	H28. 06. 22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	寺石 知央	1993	56.55	70.0	H26. 06. 05	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	堤 彩夏	1995	56.58	150.0	H27. 06. 09	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	堤 彩夏	1995	56.44	327.5	H28. 06. 22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	池田 未里	1991	55.78	90.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
63	SQ	寺原 万留々	1993	62.60	162.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	寺原 万留々	1993	62.60	75.0	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	寺原 万留々	1993	62.70	165.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	寺原 万留々	1993	62.56	395.0	H28. 06. 22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	石橋 茜	1993	61.00	90.0	H28. 03. 12	第16回ジャパンクラシックベンチ 高知
72	SQ	窓場 加津紗	1996	67.65	155.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	窓場 加津紗	1996	69.60	80.5	H27. 03. 07	第19回ジャパンクラシックパワー 和歌山
	DL	窓場 加津紗	1996	67.65	170.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	窓場 加津紗	1996	67.72	402.5	H28. 06. 22	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	S-BP	仲野 衣美	1993	70.80	85.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
84	SQ	後藤 あゆみ	19	76.68	127.5	H23. 11. 13	第37回愛知県秋季パワー
	BP	後藤 あゆみ	19	76.68	67.5	H23. 11. 13	第37回愛知県秋季パワー
	DL	後藤 あゆみ	19	76.68	115.0	H23. 11. 13	第37回愛知県秋季パワー
	TOT	後藤 あゆみ	19	76.68	310.0	H23. 11. 13	第37回愛知県秋季パワー
	S-BP				75.0	H23. 00. 00	
84+	SQ	福原 葉子	1993	84.70	105.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	BP	福原 葉子	1993	84.70	62.5	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	DL	福原 葉子	1993	84.70	130.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	TOT	福原 葉子	1993	84.70	297.5	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	S-BP				77.5	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレスを表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 男子 日本 記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年09月18日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー	栃木
	BP	中田 和夫	1967	58.90	142.5	H28.07.03	第17回近畿クラシックパワー	和歌山
	DL	山口 和久	50	57.95	220.0	H23. 05. 22	第51回神奈川県パワー	
	TOT	水野 貴章	46	58.80	520.0	H25. 09. 07	第18回ジャパンクラシックパワー	長野
	S-BP	高田 勇二	1965	58.60	155.0	H27. 10. 04	第28回関東ベンチ	神奈川
66	SQ	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23. 09. 04	第2回長野県パワー	
	BP	大場 隆俊	40	64.46	150.0	H25. 11. 23	第39回東海パワー	愛知
	DL	川島 督司	1975	65.22	245.0	H28. 04. 10	2016希望郷いわて国体中国ブロック予選	岡山
	TOT	松永 一也	1975	65.68	552.5	H27. 03. 08	第19回ジャパンクラシックパワー	和歌山
	S-BP	兼上 頼正	1972	64.65	162.5	H27. 10. 04	第28回関東ベンチ	神奈川
74	SQ	栗田 栄治	1966	73.14	220.0	H26. 09. 07	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー	埼玉
	BP	酒井 ジュンヤ	42	73.70	170.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー	和歌山
	DL	平野 雅之	1976	72.60	255.0	H28.09.10	第71回希望郷いわて国体公開競技	岩手
	TOT	野田 貴廣	40	72.90	580.0	H25. 09. 07	第18回ジャパンクラシックパワー	長野
	S-BP	古川 公一	1966	72.85	185.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ	愛知
83	SQ	山口 真人	1963	82.95	230.5	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー	石川
	BP	安江 三千夫	41	81.80	185.0	H24. 03. 25	第3回岐阜県パワー	
	DL	宇佐見 清孝	41	82.32	270.0	H23. 05. 01	第37回愛知県パワー	
	TOT	宇佐見 清孝	41	82.32	665.0	H23. 05. 01	第37回愛知県パワー	
	S-BP	大堂 秀樹	1974	80.35	192.5	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ	愛知
93	SQ	長野 斎史	48	91.95	263.0	H23. 10. 09	第14回ノーギア北海道パワー	
	BP	高山 栄規	43	84.12	186.0	H23. 04. 03	第13回ノーギア大阪府パワー	
	DL	長野 斎史	48	91.95	282.5	H23. 10. 09	第14回ノーギア北海道パワー	
	TOT	長野 斎史	48	91.95	655.5	H23. 10. 09	第14回ノーギア北海道パワー	
	S-BP	本並 伸康	1968	91.80	200.5	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ	茨城
105	SQ	川口 充	43	98.80	256.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー	和歌山
	BP	伊東 永悟	43	103.00	195.0	H23. 08. 28	第39回静岡県パワー	
	DL	関 幸男	1968	101.80	265.0	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	TOT	川口 充	43	98.80	686.5	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー	和歌山
	S-BP	金井 誠基	1972	99.22	212.5	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ	愛知
120	SQ	葛西 孝志	1969	112.35	281.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー	秋田
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー	千葉
	DL	渡辺 明彦	1958	114.45	285.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー	千葉
	TOT	葛西 孝志	1969	112.35	753.5	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー	秋田
	S-BP	湯浅 正信	1962	113.85	220.0	H28. 05. 29	第26回全日本実業団ベンチ	埼玉
120+	SQ	武島 多加雄	1972	120.80	250.0	H28. 06. 19	2016年度全九州パワー	沖縄
	BP	津田 富洋	42	175.00	167.5	H24. 09. 21	第17回ジャパンクラシックパワー	長野
	DL	大坊 健	1976	137.90	237.5	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー	千葉
	TOT	武島 多加雄	1972	120.80	637.5	H28. 06. 19	2016年度全九州パワー	沖縄
	S-BP	石井 孝敏	1973	172.80	222.5	H28. 05. 17	第1回世界クラシックベンチ	南アフリカ

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ1女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年09月17日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	辻 紀子	1964	46.12	100.0	H27. 05. 03	第41回東海パワー 愛知
	BP	新井 祐子	1963	46.84	80.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	菊入 広子	63	46.60	127.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	辻 紀子	1964	46.12	290.0	H27. 05. 03	第41回東海パワー 愛知
	S-BP	小林 ナオコ	1970	45.20	92.5	H28. 03. 12	第16回ジャパンクラシックベンチ 高知
52	SQ	古屋 典子	1971	51.30	123.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27. 06. 06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	DL	木村 初子	1951	51.04	145.0	H28.09.17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	TOT	古屋 典子	1971	51.42	362.5	H27. 06. 06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	古屋 典子	1971	51.42	100.0	H27. 06. 06	第3回世界クラシックパワー フィンランド
57	SQ	田中 まり子	1974	53.96	125.0	H28. 06. 20	第4回世界クラシックパワー アメリカ
	BP	古屋 典子	1971	52.15	97.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	DL	加藤 幸枝	1974	56.65	162.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	古屋 典子	1971	52.15	365.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー 栃木
	S-BP	岩本 幸子	1973	54.80	100.5	H28.07.10	第21回近畿クラシックベンチ 大阪
63	SQ	北村 真由美	1967	63.00	152.5	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	DL	北村 真由美	1967	62.80	173.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	北村 真由美	1967	63.00	430.0	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
	S-BP	北村 真由美	1967	63.00	105.0	H27. 05. 10	わかやま国体関東ブロック予選会 埼玉
72	SQ	野間口 志保	1973	65.35	157.5	H28. 06. 12	2016希望郷いわて国体関東ブロック予選 栃木
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
	DL	野間口 志保	1973	67.60	165.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	TOT	野間口 志保	1973	65.10	395.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
84	SQ	梅村 優子	1974	81.25	161.0	H28.09.17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	照屋 利恵	1974	72.80	95.0	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	DL	梅村 優子	1974	81.65	153.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	梅村 優子	1974	81.65	378.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	徳武 恵美	47	73.65	110.5	H24. 02. 26	第12回ジャパンオープンベンチ 大阪
84+	SQ				90.0	H23. 00. 00	
	BP				57.5	H23. 00. 00	
	DL				105.0	H23. 00. 00	
	TOT				247.5	H23. 00. 00	
	S-BP	小松 麻実	1969	100.42	81.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年09月18日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー	栃木
	BP	伊差川 浩之	59	58.55	132.5	H24. 11. 04	第29回関東パワー	神奈川
	DL	山口 和久	50	57.95	220.0	H23. 05. 22	第51回神奈川県パワー	
	TOT	伊差川 浩之	59	58.55	518.5	H24. 11. 04	第29回関東パワー	神奈川
	S-BP	高田 勇二	1965	58.60	155.0	H27. 10. 04	第28回関東ベンチ	神奈川
66	SQ	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23. 09. 04	第2回長野県パワー	
	BP	三木 浩史	54	64.70	132.5	H23. 10. 09	第1回明石海峡大橋ナイター	兵庫
	DL	丹羽 弘典	52	65.65	220.0	H25. 11. 17	第14回近畿クラシックパワー	和歌山
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26. 09. 06	第19回ジャパングラシックマスターズパワー	埼玉
	S-BP	山城 旭	1951	63.10	155.0	H27. 02. 21	第15回ジャパングラシックベンチ	茨城
74	SQ	栗田 栄治	1966	73.10	215.0	H28.09.18	第21回ジャパングラシックマスターズパワー	秋田
	BP	平栗 邦光	1962	71.70	143.0	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー	栃木
	DL	伊藤 高行	1964	73.10	235.0	H28.09.18	第21回ジャパングラシックマスターズパワー	秋田
	TOT	伊藤 高行	1964	73.10	567.5	H28.09.18	第21回ジャパングラシックマスターズパワー	秋田
	S-BP	古川 公一	1966	71.85	165.0	H28.07.10	第21回近畿クラシックベンチ	大阪
83	SQ	山口 真人	1963	82.95	230.5	H27. 09. 13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー	石川
	BP	古田 晴彦	51	81.50	155.0	H23. 04. 03	第13回ノーギア大阪府パワー	
	DL	鈴木 康之	1965	82.30	247.5	H27. 11. 01	第32回関東パワー	栃木
	TOT	山口 真人	1963	82.95	605.5	H27. 09. 13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー	石川
	S-BP	上月 敦雄	1961	80.62	172.5	H26. 02. 23	第14回ジャパングラシックベンチ	愛知
93	SQ	新田 昌和	1962	91.60	251.0	H27. 07. 19	第16回近畿クラシックパワー	兵庫
	BP	尾内 輝人	1963	91.10	152.5	H26. 07. 13	第34回北信越パワー	石川
	DL	長野 斎史	49	92.10	250.0	H24. 07. 01	第1回北海道・東北選抜パワー	北海道
	TOT	長野 斎史	49	92.10	620.0	H24. 07. 01	第1回北海道・東北選抜パワー	北海道
	S-BP	湯浅 正信	1962	92.70	187.5	H24. 03. 04	第6回首都圏ノーギアベンチ	埼玉
105	SQ	兎山 栄樹	1958	102.50	245.0	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	BP	小野 和久	1962	103.35	181.0	H27. 09. 13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー	石川
	DL	富永 雪路	1964	103.24	240.0	H27. 03. 08	第19回ジャパングラシックパワー	和歌山
	TOT	兎山 栄樹	1958	102.50	635.0	H27. 09. 21	第70回紀の国わかやま国体公開競技	和歌山
	S-BP	湯浅 正信	1962	104.25	210.0	H27. 05. 31	第25回全日本実業団ベンチ	埼玉
120	SQ	渡辺 明彦	1958	114.20	270.0	H28.09.11	第71回希望郷いわて国体公開競技	岩手
	BP	渡辺 明彦	1958	114.45	210.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー	千葉
	DL	渡辺 明彦	1958	114.45	285.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー	千葉
	TOT	渡辺 明彦	1958	114.20	752.5	H28.09.11	第71回希望郷いわて国体公開競技	岩手
	S-BP	湯浅 正信	1962	113.85	220.0	H28. 05. 29	第26回全日本実業団ベンチ	埼玉
120+	SQ	辻見 直樹	1964	121.74	235.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー	千葉
	BP	辻見 直樹	1964	121.74	165.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー	千葉
	DL	辻見 直樹	1964	121.74	225.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー	千葉
	TOT	辻見 直樹	1964	121.74	625.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー	千葉
	S-BP	氏家 一郎	1957	136.00	175.0	H26. 05. 25	第24回全日本実業団ベンチ	埼玉

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2女子日本記録

平成28年09月17日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	辻 紀子	1964	46.12	100.0	H27. 05. 03	第41回東海パワー 愛知
	BP	新井 祐子	1963	46.84	80.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	菊入 広子	1949	46.60	127.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	辻 紀子	1964	46.12	290.0	H27. 05. 03	第41回東海パワー 愛知
	S-BP	新井 祐子	1949	46.75	80.0	H25. 03. 10	第13回ジャパンクラシックベンチ 岡山
52	SQ	田中 彰子	1964	51.90	102.5	H27. 09. 12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	寺村 美香	1962	51.50	70.0	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	DL	木村 初子	1951	51.04	145.0	H28.09.17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	TOT	寺村 美香	1962	51.40	297.5	H27. 09. 20	第70回紀の国わかやま国体公開競技 和歌山
	S-BP	増山 朱美	50	51.15	83.0	H25. 03. 10	第13回ジャパンクラシックベンチ 岡山
57	SQ	山崎 頼子	1959	56.85	115.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	BP	山崎 頼子	1959	56.85	83.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	山崎 頼子	1959	56.85	318.0	H27. 04. 26	第37回四国パワー 高知
	S-BP	小林 久美	50	56.96	87.5	H23. 10. 16	第22回愛知県ベンチ
63	SQ	山崎 頼子	51	62.35	125.0	H23. 11. 13	第25回高知県パワー
	BP	山崎 頼子	51	62.35	95.5	H23. 11. 13	第25回高知県パワー
	DL	林 久子	1951	61.60	125.0	H26. 07. 20	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	TOT	山崎 頼子	51	62.35	340.5	H23. 11. 13	第25回高知県パワー
	S-BP	山崎 頼子	51	62.75	102.5	H23. 02. 27	第11回ジャパンオープンベンチ 大阪
72	SQ	山崎 頼子	51	64.70	130.0	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
	BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
	DL	山崎 頼子	51	64.70	125.0	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
	TOT	山崎 頼子	51	64.70	357.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
	S-BP	山崎 頼子	51	64.70	102.5	H23. 04. 24	第33回四国パワー 高知
84	SQ	作馬 真由美	1954	74.30	100.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	作馬 真由美	1954	74.30	52.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	作馬 真由美	1954	74.30	105.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	作馬 真由美	1954	74.30	257.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	澤 千代美	1949	76.80	85.0	H28. 05. 29	第26回全日本実業団ベンチ 埼玉
84+	SQ				80.0	H23. 00. 00	
	BP				52.5	H23. 00. 00	
	DL				95.0	H23. 00. 00	
	TOT				220.0	H23. 00. 00	
	S-BP				70.0	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年09月18日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	丸本 秀敏	1947	58.60	195.5	H27. 10. 18	第34回全日本実業団パワー 栃木
	BP	伊差川 浩之	1953	58.14	122.5	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	DL	綿引 邦雄	62	55.05	200.5	H23. 10. 23	第30回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	丸本 秀敏	64	58.95	462.5	H23. 07. 03	第1回長野県パワー
	S-BP	白川 猛士	1948	57.55	132.5	H26. 04. 27	第10回四国ベンチ 高知
66	SQ	丸本 秀敏	64	62.80	210.5	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	蜂須 貢	62	65.10	130.0	H24. 09. 21	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	蜂須 貢	62	65.10	217.5	H24. 09. 22	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	蜂須 貢	1950	65.28	535.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	佐藤 恵二	1952	65.30	140.5	H27. 07. 05	第20回近畿クラシックベンチ 大阪
74	SQ	沖浦 克治	65	71.95	200.0	H23. 09. 04	第2回長野県パワー
	BP	蜂須 貢	61	71.40	138.0	H23. 11. 06	第16回神奈川県ノーギアパワー
	DL	沖浦 克治	1945	69.02	218.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	蜂須 貢	61	71.40	550.5	H23. 11. 06	第16回神奈川県ノーギアパワー
	S-BP	渡辺 進	1953	73.25	146.5	H27. 11. 15	第15回北信越ベンチ 長野
83	SQ	小笹 春善	1951	81.55	212.5	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	渡辺 和利	1952	82.20	140.5	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	DL	北野 利雄	1946	82.80	225.0	H28. 02. 28	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	谷川 達朗	1952	78.10	555.0	H27. 09. 13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	S-BP	猪須 純一	1954	82.15	165.0	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
93	SQ	渡辺 和利	60	87.45	193.0	H24. 12. 09	第25回中国五県パワー 岡山
	BP	渡辺 和利	60	87.00	150.0	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	DL	出口 敏文	1947	87.60	220.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	TOT	渡辺 和利	60	87.00	547.5	H24. 11. 18	第13回ノーギア近畿パワー 和歌山
	S-BP	下地 邦男	60	90.10	165.0	H23. 11. 13	第63回沖縄県ベンチ
105	SQ	香西 和義	1956	97.55	201.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	香西 和義	1956	97.55	135.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	DL	香西 和義	1956	97.55	211.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	TOT	香西 和義	1956	97.55	547.0	H28.09.18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	S-BP	高橋 勉	1955	97.95	155.0	H27. 02. 22	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
120	SQ				147.5	H23. 00. 00	
	BP				110.0	H23. 00. 00	
	DL				170.0	H23. 00. 00	
	TOT				427.5	H23. 00. 00	
	S-BP				135.0	H23. 00. 00	
120+	SQ				152.5	H23. 00. 00	
	BP				112.5	H23. 00. 00	
	DL				170.0	H23. 00. 00	
	TOT				435.0	H23. 00. 00	
	S-BP				140.0	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年09月17日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	菊入 広子	1949	46.35	82.5	H27. 09. 12	第20回ジャパンクラシックマスターズパワー 石川
	BP	菊入 広子	1949	46.60	52.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	菊入 広子	1949	46.60	127.5	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	TOT	菊入 広子	1949	46.60	255.0	H25. 09. 08	第18回ジャパンクラシックパワー 長野
	S-BP	菊入 広子	1949	46.16	55.0	H26. 02. 23	第14回ジャパンクラシックベンチ 愛知
52	SQ	木村 初子	1951	51.04	100.0	H28.09.17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	BP	藤永 ひとみ	1956	51.90	63.0	H28.09.17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	DL	木村 初子	1951	51.04	145.0	H28.09.17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	TOT	木村 初子	1951	51.04	295.0	H28.09.17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
	S-BP	藤永 ひとみ	1956	51.90	63.0	H28.09.17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワー 秋田
57	SQ	林 久子	61	55.85	97.5	H24. 09. 23	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	BP	林 久子	61	55.85	63.0	H24. 09. 21	第17回ジャパンクラシックパワー 長野
	DL	木村 初子	1951	53.62	150.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	TOT	木村 初子	1951	53.62	290.0	H26. 09. 06	第19回ジャパンクラシックマスターズパワー 埼玉
	S-BP	星田 千鶴子	1953	56.90	65.5	H27. 11. 15	第15回北信越ベンチ 長野
63	SQ	林 久子	1951	61.75	122.5	H27. 07. 18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	BP	林 久子	1951	61.75	73.5	H27. 07. 18	第16回近畿クラシックパワー 兵庫
	DL	林 久子	1951	61.69	135.0	H27. 06. 12	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	林 久子	1951	61.69	325.0	H27. 06. 12	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	星田 千鶴子	59	60.46	70.0	H25. 05. 26	第23回全日本実業団ベンチ 埼玉
72	SQ				65.0	H23. 00. 00	
	BP				42.5	H23. 00. 00	
	DL				77.5	H23. 00. 00	
	TOT				182.5	H23. 00. 00	
	S-BP	澤 千代美	1949	68.20	72.5	H26. 05. 25	第24回全日本実業団ベンチ 埼玉
84	SQ	作馬 真由美	1954	74.30	100.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	BP	作馬 真由美	1954	74.30	52.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	DL	作馬 真由美	1954	74.30	105.0	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	TOT	作馬 真由美	1954	74.30	257.5	H28. 02. 27	第20回ジャパンクラシックパワー 千葉
	S-BP	澤 千代美	1949	76.80	85.0	H28. 05. 29	第26回全日本実業団ベンチ 埼玉
84+	SQ				70.0	H23. 00. 00	
	BP				45.0	H23. 00. 00	
	DL				82.5	H23. 00. 00	
	TOT				192.5	H23. 00. 00	
	S-BP				60.0	H23. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4男子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成28年09月24日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	尾崎 英智	74	58.60	120.5	H24. 10. 28	第31回全日本実業団パワー 栃木
	BP	川中 章義	71	58.95	95.0	H25. 08. 04	第33回北信越パワー 福井
	DL	尾崎 英智	74	58.60	166.5	H24. 10. 28	第31回全日本実業団パワー 栃木
	TOT	小滝 忠雄	76	58.04	342.5	H23. 10. 29	第30回全日本実業団パワー 栃木
	S-BP	三谷 幹雄	1944	52.75	112.5	H27. 05. 31	第25回全日本実業団ベンチ 埼玉
66	SQ	沖浦 克治	1945	65.70	175.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズ 秋田
	BP	赤木 英治	1944	65.50	112.5	H26. 06. 01	第2回世界クラシックパワー 南アフリカ
	DL	沖浦 克治	1945	65.70	185.0	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズ 秋田
	TOT	沖浦 克治	1945	65.70	447.5	H28.09.17	第21回ジャパングラシックマスターズ 秋田
	S-BP	田中 勉	1946	63.66	125.0	H28.09.24	第29回関東ベンチ 東京
74	SQ	沖浦 克治	1945	70.80	190.0	H27. 09. 13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー 石川
	BP	富山 守満	71	72.80	120.0	H25. 10. 27	第32回全日本実業団パワー 栃木
	DL	沖浦 克治	1945	69.66	208.0	H27. 06. 05	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	TOT	沖浦 克治	1945	69.66	480.5	H27. 06. 05	第3回世界クラシックパワー フィンランド
	S-BP	小島 広之	1942	72.40	132.5	H27. 02. 22	第15回ジャパングラシックベンチ 茨城
83	SQ	北野 利雄	1946	82.80	190.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	BP	北野 利雄	1946	82.80	130.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	DL	北野 利雄	1946	82.80	225.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	TOT	北野 利雄	1946	82.80	545.0	H28. 02. 28	第20回ジャパングラシックパワー 千葉
	S-BP	小島 広之	71	75.40	135.0	H25. 10. 19	第26回関東ベンチ 千葉
93	SQ	荒木 章	1937	89.05	125.0	H27. 09. 13	第20回ジャパングラシックマスターズパワー 石川
	BP				87.5	H23. 00. 00	
	DL				132.5	H23. 00. 00	
	TOT				340.0	H23. 00. 00	
	S-BP	長島 義孝	1944	90.75	117.5	H26. 10. 12	第19回近畿クラシックベンチ 京都
105	SQ				122.5	H23. 00. 00	
	BP				90.0	H23. 00. 00	
	DL				140.0	H23. 00. 00	
	TOT				352.5	H23. 00. 00	
	S-BP	長島 義孝	1944	97.40	122.5	H28.07.10	第21回近畿クラシックベンチ 大阪
120	SQ				127.5	H23. 00. 00	
	BP				95.0	H23. 00. 00	
	DL				147.5	H23. 00. 00	
	TOT				365.0	H23. 00. 00	
	S-BP				115.0	H23. 00. 00	
120+	SQ				130.0	H23. 00. 00	
	BP				95.0	H23. 00. 00	
	DL				147.5	H23. 00. 00	
	TOT				372.5	H23. 00. 00	
	S-BP				120.0	H23. 00. 00	

© SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

© 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4女子日本記録

生年(西暦):2桁は年齢表記

平成27年07月05日現在

階級	種目	氏名	年齢	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	奥村 正子	1930	46.70	42.5	H26. 00. 00	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
	BP				27.5	H26. 00. 00	
	DL				52.5	H26. 00. 00	
	TOT				122.5	H26. 00. 00	
	S-BP				42.5	H27. 02. 21	
52	SQ	古川 芳子	1939	50.50	45.0	H26. 00. 00	第15回ジャパンクラシックベンチ 茨城
	BP				30.0	H26. 00. 00	
	DL				57.5	H26. 00. 00	
	TOT				132.5	H26. 00. 00	
	S-BP				50.0	H27. 02. 21	
57	SQ				50.0	H26. 00. 00	
	BP				32.5	H26. 00. 00	
	DL				60.0	H26. 00. 00	
	TOT				140.0	H26. 00. 00	
	S-BP				40.0	H26. 00. 00	
63	SQ	遠藤 順子	1945	58.10	65.0	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	BP	遠藤 順子	1945	58.10	42.5	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	DL	遠藤 順子	1945	58.10	92.5	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	TOT	遠藤 順子	1945	58.10	200.0	H27. 07. 05	紀の国わかやま国体 北海道・東北予選会 宮城
	S-BP				42.5	H26. 00. 00	
72	SQ				57.5	H26. 00. 00	
	BP				35.0	H26. 00. 00	
	DL				65.0	H26. 00. 00	
	TOT				155.0	H26. 00. 00	
	S-BP				45.0	H26. 00. 00	
84	SQ				57.5	H26. 00. 00	
	BP				37.5	H26. 00. 00	
	DL				67.5	H26. 00. 00	
	TOT				162.5	H26. 00. 00	
	S-BP				50.0	H26. 00. 00	
84+	SQ				60.0	H26. 00. 00	
	BP				40.0	H26. 00. 00	
	DL				70.0	H26. 00. 00	
	TOT				165.0	H26. 00. 00	
	S-BP				52.5	H26. 00. 00	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最 高 齢 日 本 記 録

男 子

平成25年10月06日現在

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
66	SQ	門馬 孝	80,00	61.28	60.0	H23. 00. 00	第68回国民体育大会デモスポ競お東京
	BP		80,00			H23. 00. 00	
	DL		80,00			H23. 00. 00	
	TOT		80,00			H23. 00. 00	
	S-BP		89,05			H25. 10. 06	

女 子

平成27年02月22日現在

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SQ	奥村 正子	80,00	46.70	42.5	H23. 00. 00	第15回ジャパクラシックベンチ 茨城
	BP		80,00			H23. 00. 00	
	DL		80,00			H23. 00. 00	
	TOT		80,00			H23. 00. 00	
	S-BP		84,7			H27. 02. 21	

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。